

## Instrucciones para los Autores en la Preparación de Artículos para el XVIII Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería

Sánchez Mur, Julia<sup>1</sup>  
Villar Losada, Gema M<sup>2</sup>  
Pozo Novoa, Raquel<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Enfermera/ICS, Barcelona, España, jsanchezmur@gmail.com

<sup>2</sup> Enfermera/ICS, Barcelona, España, gema.villar@gmail.com

<sup>3</sup> Enfermera/ICS, Barcelona, España, raponovoa@gmail.com

### Título: Beneficios de la terapia de desbridamiento larval en úlceras de pierna

#### **Resumen:**

**Introducción:** Las úlceras de extremidades inferiores continúan en expansión en nuestra sociedad, constituyendo un gran problema de salud a nivel mundial, provocando cuantiosos costes económicos, un impacto nocivo en la salud física y psicológica del paciente y una elevada carga familiar, social y sanitaria.

Para una correcta evolución de las úlceras, una de las fases esenciales es el desbridamiento adecuado del tejido desvitalizado y necrótico.

Con el desbridamiento buscamos eliminar el tejido desvitalizado, necrótico y las hiperqueratosis, reducir la presión de la herida, permitir la comprobación de los tejidos, favorecer el drenaje de exudado y secreciones, minimizar la contaminación, ayudar a la efectividad del tratamiento tópico y promover la cicatrización y por tanto, la curación.

**Metodología:** Buscamos realizar una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos científicas (MEDLINE, PubMed, Cochrane,...) con el **objetivo** de conocer los beneficios de la terapia larval desbridante

**Resultados:** Diversos autores afirman que la Terapia Larval (TL) es una alternativa de desbridamiento sencilla, segura, eficaz, selectiva, ayuda a combatir la infección, rápida e inocua. Disminuyendo, además el nº de complicaciones.

Donde larvas estériles de mosca “*Lucilia Sericata*” deshacen el tejido desvitalizado y el biofilm favoreciendo la granulación.

**Conclusiones:** vistos los beneficios que aporta esta terapia, es necesario expandir su uso.

**Abstract:**

**Introduction:** Ulcers of lower extremities continue to expand in our society, constituting a major health problem worldwide, causing significant economic costs, a harmful impact on the physical and psychological health of the patient and a high family, social and health burden.

For a correct evolution of the ulcers, one of the essential phases is the proper debridement of the devitalized and necrotic tissue.

With debridement we seek to eliminate devitalized tissue, necrotic and hyperkeratosis, reduce wound pressure, allow tissue testing, favor drainage of exudate and secretions, minimize contamination, help the effectiveness of topical treatment and promote healing and therefore, healing.

**Methodology:** We seek to perform a literature review in different scientific databases (MEDLINE, PubMed, Cochrane,...) with the aim of knowing the benefits of larval debriding therapy

**Results:** Several authors affirm that Larval Therapy (TL) is a simple, safe, effective, selective debridement alternative, helps to fight infection, quickly and safely. Decreasing, also the number of complications.

Where sterile larvae of fly "Lucilia Sericata" undo the devitalized tissue and the biofilm favoring the granulation.

**Conclusions:** given the benefits of this therapy, it is necessary to expand its use.

**Palabras clave:** Terapia larval; desbridamiento; úlcera de la pierna

**Key words:** maggot therapy; debridement; leg ulcer

## I. INTRODUCCIÓN

Las úlceras de extremidades inferiores continúan en expansión en nuestra sociedad, constituyendo un gran problema de salud a nivel mundial, provocando cuantiosos costes económicos, un impacto nocivo en la salud física y psicológica del paciente y una elevada carga familiar, social y sanitaria.<sup>1</sup>

Para una correcta evolución de las úlceras, y siguiendo el concepto de “*Preparación del Lecho de la Herida*” en su tratamiento, una de las fases esenciales es el **desbridamiento** adecuado del tejido desvitalizado y necrótico.<sup>2, 3</sup>

El tejido no viable del lecho y la hiperqueratosis perilesional, nos dificultan comprobar la profundidad de la lesión y el tejido que hay en el lecho, pueden además ocultar presencia de infección y favorecer el desarrollo de bacterias, constituyendo, así mismo, un obstáculo para el desarrollo de la cicatrización ya no solo de manera física si no también descargando proteasas de manera exagerada, influyendo de manera negativa.<sup>1,2,3</sup>

Con el desbridamiento buscamos eliminar el tejido desvitalizado, necrótico (formado por células muertas, restos inflamatorios, secreciones y gérmenes) y las hiperqueratosis, reducir la presión de la herida, permitir la comprobación de los tejidos, favorecer el drenaje de exudado y secreciones, minimizar la contaminación, ayudar a la efectividad del tratamiento tópico y promover la cicatrización y por tanto, la curación.<sup>3,4</sup>

Por tanto, el objetivo de estudio de esta revisión es conocer los beneficios de la terapia larval desbridante.

## II. MÉTODOS

### A. METODOLOGÍA

Se ha realizado una revisión bibliográfica en diferentes bases de datos científicas (MEDLINE, PubMed, Cochrane,...) y google académico. Obteniéndose 10 documentos de los cuales se han descartado 4, quedándonos con 6.

### B. CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

- ✓ Criterios de inclusión:
- Últimos 5 años
- Idioma inglés y español
- Guía práctica clínica, revisión bibliográfica
- Artículos de acceso gratuito

- ✓ Criterios de exclusión:
- Artículos de acceso mediante pago

#### C. VARIABLES

Se tuvieron en cuenta las siguientes variables de estudio:

- a. Beneficios de la terapia larval
- b. Efectividad del tratamiento (medido en tiempo hasta el desbridamiento completo)
- c. Costo-efectividad

### III. RESULTADOS

Diversos autores afirman que la *Terapia Larval (TL)* es una alternativa de desbridamiento: <sup>4,5</sup>

- Sencilla
- Segura
- Eficaz
- Selectivo
- Ayuda a combatir la infección
- Rápida
- Inocua

Esta técnica es utilizada desde la antigüedad. Donde larvas estériles de mosca “*Lucilia Sericata*” desha-  
cen el tejido desvitalizado y el biofilm, eliminando a su vez carga bacteriana y favoreciendo por tanto la  
granulación.<sup>6</sup>

### IV. CONCLUSIONES

- ✓ La TL disminuye el nº de complicaciones de las úlceras (amputaciones, hospitalizaciones, nº de curas, de visitas de enfermería,...)
- ✓ Las discrepancias de los autores vienen determinadas en cuanto a su coste-efectividad respecto a otros métodos desbridantes.
- ✓ Es necesario expandir el uso de esta terapia

## V.REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Asociación Española de Enfermería Vascular y Heridas. Guía de práctica clínica: Consenso sobre úlceras vasculares y pie diabético. Tercera edición. Madrid: AEEVH, 2017.
2. Schultz GS, Sibbald RG, Falanga V, et al. Wound bed preparation: a systematic approach to wound management. Wound Rep Regen. 2003; 11: 1- 28
3. Pritchard DI, Cerovsky V, Nigam Y, Pickles SF, Cazander G, Nibbering PH, et al. TIME management by medicinal larvae. Int Wound J. 2016;13(4):475–84
4. Macía Heras, ML., Duarte Curbelo, A., et al. Guía de actuación Pie diabético en Canarias [internet]. Canarias: Servicio Canario de la Salud; 2017 [acceso 23 de mayo de 2019]. Disponible en: [https://gneaupp.info/wp-content/uploads/2018/04/201711\\_GuiaPieDiabetico.pdf](https://gneaupp.info/wp-content/uploads/2018/04/201711_GuiaPieDiabetico.pdf)
5. Marinello Roura J, Verdú Soriano J (Coord.). Conferencia nacional de consenso sobre las úlceras de la extremidad inferior (C.O.N.U.E.I.). Documento de consenso 2018. 2ª ed. Madrid: Ergon; 2018
6. Ballester L., Martínez E., Serra N., Palomar F. Utilización De La Terapia Larval En Heridas Desvitalizadas : Revisión Bibliográfica. Enferm Dermatol 2016;10(1):27–33.