

Caracterización de los trabajadores vinculados a una institución penitenciaria y carcelaria de Santander – Colombia

Contreras-Ramos, Luz Mery¹

¹ Universidad Cooperativa de Colombia/Santander, Bucaramanga, Colombia, luz.contrerasr@campusucc.edu

Introducción: En los trabajadores penitenciarios, se han descrito riesgos psicosociales como estrés, depresión y síndrome de Burnout. Sin embargo, no es claro si la proporción de factores de riesgo cardiovascular en esta población es similar a la descrita en la población en general. **Objetivo:** Describir las características sociodemográficas y antecedentes de los funcionarios de una institución penitenciaria de Santander - Colombia. **Metodología:** Estudio descriptivo de corte trasversal. Se aplicó un instrumento diseñado por la Facultad de Enfermería de la Universidad Cooperativa de Colombia (UCC), el cual exploraba variables de interés para aparición de enfermedades crónicas cardiovasculares. La investigación fue aprobada por el subcomité de ética UCC. **Resultados:** De 191 trabajadores, el 41% se encontraban entre los 31 y 40 años. El 8% eran mujeres. El 61% refirió presencia de hipertensión arterial, 21% de diabetes, 12% enfermedad vascular y 9% presencia de dislipidemia u obesidad al menos un integrante de la familia. Un 18% de los participantes presentaron HTA, 7% y el 1.5% estaban siendo tratado por diabetes tipo II. En cuanto a las mediciones, el 53.3% tiene sobrepeso y el 18.1% obesidad grado I. El 27.3% presentó tensión arterial en rango óptimo, el 41% en rango normal y 20.1% en normal alta. El 11% refiere presencia de hábito tabáquico y el 68% consume de alcohol semanalmente. **Conclusión:** la presencia de factores de riesgo cardiovascular en este grupo es similar a la población general en Colombia. Es necesario realizar estudios analíticos que permitan estimar la magnitud del riesgo asociado.

Palabras clave: trabajadores penitenciarios, factores de riesgo, enfermedad cardiovascular

Characteristics of penitentiary workers in Santander - Colombia

Introduction: In the penitentiary workers, psychosocial risks have been described as stress, depression and Burnout syndrome. However, it is not clear if the proportion of cardiovascular risk factors in this population is similar to that described in the general population. **Objective:** Describe the sociodemographic characteristics and background of the officials of a penitentiary institution in Santander - Colombia. **Methodology:** Cross-sectional study was conducted. An instrument designed by the Faculty of Nursing of the Universidad Cooperativa Colombia (UCC) was applied, which explored variables of interest for the appearance of chronic cardiovascular diseases. The research was approved by the UCC ethics subcommittee. **Results:** Of 191 workers, 41% were between 31 and 40 years old. 8% were women. 61% reported the presence of hypertension, 21% of diabetes, 12% vascular disease and 9% presence of dyslipidemia or obesity in at least one member of the family. 18% of the participants had HBP, 7% and 1.5% were being treated for type II diabetes. Regarding measurements, 53.3% are overweight and 18.1% obesity grade I. 27.3% had arterial tension in the optimal range, 41% in normal range and 20.1% in normal high. 11% reported the presence of smoking and 68% consumed alcohol weekly. **Conclusion:**

the presence of cardiovascular risk factors in this group is similar to the general population in Colombia. It is necessary to perform analytical studies that allow estimating the magnitude of the associated risk.

Keywords: law enforcement officer, risk factor, cardiovascular disease