

**Atentamente,
DraC. Niurka Vialart Vidal
Comité Científico Formalización del Concepto de Afrontamiento: Una aproximación en
el cuidado de la Salud II**

Martínez Arroyo, Anunciación¹
Díez Rodríguez, Gema¹
Santamaría García, José María¹
Santamaría Pérez, Adrián²

¹ Centro de Salud Meco, SERMAS. Madrid, España Correo electrónico: nuncimartinez@gmail.com

² Lapicero Blanco, Madrid, España

Introducción: Durante la prestación de atención directa a las personas y su familia se observa la existencia de diferentes modos de afrontar las necesidades de cuidado de las personas, familias y comunidades. (1,2)

Se define afrontamiento como “la acción y efecto de afrontar”; siendo afrontar: “Hacer cara a un peligro, problema o situación comprometida”. (3)

En los textos de teóricas enfermeras tratan el tema del afrontamiento como un elemento, una capacidad a desarrollar de la persona. Frecuentemente se diferencia el afrontamiento eficaz del ineficaz. Entendiéndose como afrontamiento eficaz aquel que lleva a la adaptación y el afrontamiento ineficaz el que lleva a la maladaptación. (4,5)

Callista Roy plantea que el afrontamiento facilita la adaptación. Y define los procesos de afrontamiento como (...) ”modos innatos o adquiridos de actuar ante los cambios producidos en el entorno”. (4,5).

Objetivo: Formalizar el concepto de afrontamiento en el paradigma del cuidado.

Método: Técnica de extracción de conocimiento mediante el análisis de fuentes y bibliográficas y educación con expertos.

Resultados: La persona en el continuo del cuidado viven diversas situaciones, necesidades, problemas, por lo que se concibe que hay tantas posibilidades de afrontamiento como personas.

El afrontamiento podrá ser eficaz o ineficaz en función de la persona y la situación que acontezca. Así los afrontamientos guiarán hacia un nivel de salud u otro.

Conclusiones: Se constata la relevancia del afrontamiento y su impronta sobre la persona en un nuevo paradigma del cuidado de la salud.

Palabras Clave: Afrontamiento; Cuidado; Persona

Bibliografía:

1. Collière, M. F. (1993). Promover la vida. Madrid: McGraw-Hill.
2. Santamaría García JM et al. (2008). Apuntes sobre el cuidado por qué es y cómo es. Madrid: Observatorio de Metodología enfermera: FUDEN.
3. Real Academia de la Lengua. (s.f.). Recuperado el 2015, de <http://www.rae.es>
4. Alligood, M.R., Marrine Tomey,A. (2011). Modelos y Teorías en enfermería. Barcelona: Elsevier
5. . Kozier, B. (2013). Fundamentos de enfermería. Madrid: PEARSON EDUCACION, S.A.
6. Arribas Cachá, A., Santamaría García, J.M.,Sellan Soto,C. et al. (2010). Procesos Vitales de Cuidado. Madrid: Departamento de Metodología e Innovación del Cuidado. FUDEN.
7. Peñacoba Fuente, Cecilia. Velasco Furlong, LilianGonzalez Gutiérrez, José Luis. Garrosa Hernandez, Eva. (2015). Estrategias de afrontamiento y personalidad resistente en pacientes de cuidados paliativos. Un estudio preliminar. Clinica y Salud.
8. Personas, C. d. (2008). Calidad de Vida y Estilos de Afrontamiento en Personas. Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology, 42(1), 151-160.