

**Atentamente,
DraC. Niurka Vialart Vidal
Comité CientíficoClimaterio como etapa afrontamiento vital o vital de afrontamiento**

Martínez Arroyo, Anunciación¹

Díez Rodríguez, Gema¹

Santamaría García, José María¹

Fernández Batalla, Marta¹

¹ Centro de Salud Meco, SERMAS. Madrid, España Correo electrónico: nuncimartinez@gmail.com

Introducción: El climaterio es una etapa natural de transición del proceso de envejecimiento, por tanto, una etapa más de la vida de las mujeres, donde se producen cambios físicos, así como psicológicos y sociales con el cambio de rol (1,2,3,4).

Todo ello contribuye a aumentar la vulnerabilidad de las mujeres en este periodo de vida por la modificación de necesidades de cuidados.

Es importante identificar estas necesidades y demandas, para enfrentar esta etapa (5,6) precisando explorar factores sociales, culturales, biológicos, psicológicos que influyen en el afrontamiento de la mujer a situación compleja en su vida.

Objetivo: Evaluar el nivel de vulnerabilidad de mujeres en la etapa del climaterio.

Método: Se realizará estudio descriptivo transversal, con datos extraídos de historia clínica informatizada de Atención primaria de Salud (CS Meco)

Periodo estudio: desde inicio intervención de educación para la salud hasta 12 meses posteriores.

Población diana: Mujeres que han acudido a dichos grupos.

Criterio de inclusión: Mujeres mayores o iguales a 50 años, en etapa vital climaterio.

Muestreo: mediante listado de mujeres participantes

Variables estudio: Factores condicionantes básicos, procesos vitales, diagnósticos enfermeros (NANDA) - variables de cuidados..

Resultados/Conclusiones: El climaterio es una etapa vital en la que se origina produce un proceso fisiológico (la menopausia) y una serie de manifestaciones (físicas, psicológicas, sociales) asociadas a esta que son muy variables según la vulnerabilidad y capacidad de afrontarla de cada mujer.

Es de gran importancia que la enfermera comunitaria conozca dicha vulnerabilidad y capacidad de afrontamiento para abordar sus cuidados.

Palabras Clave: Cuidado de transición; Adaptación psicológica, Atención en enfermería, Enfermería en salud comunitaria; Población vulnerable.

Bibliografía:

1. Guzón Illescas,O.,Tánago,P., & FJ, A. B. (s.f.), Menopausia y climaterio.
2. Martín, R. M., Padilla, R. M. G., Saavedra, M. P. O., & Barroso, N. S. (2014). Calidad de vida y menopausia: resultados de una intervención psicoeducativa. NURE investigación: Revista Científica de enfermería, 11(70), 6.
3. Prentice-Hall, R. P. (1997). Desarrollo humano: estudio del ciclo vital. 2ª ed. México .
4. Kozier, B. (2013). Fundamentos de enfermería. Madrid: PEARSON EDUCACION, S.A.
5. Martín Zurro, A. C. (1995). Atención Primaria. Conceptos, organización y práctica. Barcelona: Mosby/Doy
6. SERMAS (2009) Papel de la Enfermería en Atención Primaria. Madrid.Comunidad de Madrid