

## **Factores asociados a la agencia de autocuidado en pacientes en diálisis peritoneal en barranquilla**

Díaz-Ibáñez, Gilma<sup>1</sup>

Melguizo Herrera, Estela<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Enfermera. Magister en Enfermería.

<sup>2</sup> Universidad de Cartagena, Bolívar, Cartagena, Colombia, emelguizoh@unicartgana.edu.co

### **Resumen:**

### **Introducción**

La agencia de autocuidado es la capacidad de cada individuo para mantener la vida, salud, desarrollo y bienestar.

### **Objetivo:**

Determinar los factores asociados a la agencia de autocuidado en pacientes en diálisis peritoneal atendidos en la unidad renal de Fresenius Medical Care Unirenal en Barranquilla, Colombia.

### **Metodología:**

estudio analítico. Muestra de 116 pacientes que realizan por sí mismos el tratamiento de diálisis peritoneal. Se utilizó un cuestionario de características sociodemográficas y la escala de Apreciación de la agencia de autocuidado. Se tuvieron en cuenta los aspectos éticos.

### **Resultados:**

Los participantes tenían un promedio de edad de 52 años, 53.4% de sexo femenino, 43.1% casados, 23.3% se ocupan en oficios varios, 35.34% tenían nivel de escolaridad de secundaria y 93.1% conviven con sus familiares. El 96.6% de los participantes mostró “muy buena agencia de autocuidado”. El factor universal que mejor puntuación obtuvo fue el de “Mantenimiento del equilibrio entre soledad e interacción social” con promedio de 3.81. Se evidenció débil asociación entre la agencia de autocuidado y el factor sexo con un coeficiente de correlación de Pearson de 0.2 (Significancia aproximada 0.02).

### **Conclusiones:**

Los estudios muestran cada vez mejores promedios de agencia de autocuidado en los pacientes de diálisis peritoneal. Los participantes están padeciendo la enfermedad renal crónica diez años por debajo del promedio de edad a nivel de Colombia, implicando una mayor inversión económica y humana en el manejo de la patología.

*Palabras clave:* Autocuidado; Enfermería; Diálisis