

Título

La esencia del cuidado en la cooperación y ayuda humanitaria. Implicación de la Enfermería Española.

D. Salvador Molla Perez (1) Dra. Angela Sanjuan Quiles (2)

(1) Hospital General Universitario y Departamento de Enfermería. Universidad de Alicante. España.

(2) Departamento de Enfermería. Universidad de Alicante. España

(1) Correo electrónico: angela.sanjuan@ua.es

(2) Correo electrónico: salvador.molla@ua.es

RESUMEN

Objetivos: Explorar la experiencia de los enfermeros y enfermeras que han participado en los proyectos de cooperación y ayuda humanitaria, habilidades, estrategias, recursos y tipo de relaciones interpersonales que se establecen.

Métodos: Estudio cualitativo, de tipo fenomenológico. Muestra intencional, formada por 21 enfermeros y enfermeras del equipo START/ESPAÑA. La recogida de datos se llevó a cabo mediante entrevistas en profundidad desde abril 2018 a abril 2019. Tiempo de duración entre 15-25 minutos y grabación para su transcripción y triangulación de los datos.

El procesamiento y el análisis de los datos se realizaron de forma manual siguiendo el método fenomenológico descriptivo de Giorgi, A.

Resultados: De las narrativas emergieron tres temas específicos que mostraron la experiencia personal en la cooperación internacional: Toma de decisión, Cualidades y Formación en el “Ser Cooperante”

Conclusiones: El significado que tiene la experiencia de cooperación, está determinada por el significado que envuelve la vida de los profesionales de los cuidados, que sienten “*la necesidad de poner a prueba sus valores*”. Las cualidades necesarias de un profesional cooperante van desde la empatía y sensibilidad hasta el valor y respeto a la dignidad humana, con una gran fortaleza y desarrollo profesional competente. La formación necesarias en dos vertientes, general sobre el proyecto y el entorno e individual sobre inteligencia emocional, interculturalidad y género... y saber establecer relaciones de confianza y gestión de las emociones.

Palabras clave

Enfermería, Investigación cualitativa, Cooperación Internacional, Ayuda humanitaria,

The essence of care in cooperation and humanitarian aid. Implication of Spanish Nursing.

Mr. Salvador Molla Perez (1) Dr. Angela Sanjuan Quiles (2)

(1) University General Hospital and Nursing Department. University of Alicante. Spain.

(2) Department of Nursing. University of Alicante. Spain

(1) E-mail: salvador.molla@ua.es

(2) Email: angela.sanjuan@ua.es

SUMMARY

Objectives: To explore the experience of the nurses who have participated in the cooperation and humanitarian aid projects, skills, strategies, resources and type of interpersonal relationships that are established.

Methods: Qualitative study, phenomenological type. Intentional sample, formed by 21 nurses from the START / ESPAÑA team. The data collection was carried out through in-depth interviews from April 2018 to April 2019. Time between 15-25 minutes and recording for transcription and triangulation of the data. The processing and analysis of the data were performed manually following the phenomenological descriptive method of Giorgi, A.

Results: From the narratives emerged three specific topics that showed the personal experience in international cooperation: Decision making, Qualities and Training in the "Cooperating Being"

Conclusions: The meaning of the experience of cooperation is determined by the meaning that surrounds the life of the care professionals, who feel "the need to test their values". The necessary qualities of a cooperating professional range from empathy and sensitivity to the value and respect for human dignity, with great strength and competent professional development. The necessary training in two aspects, general on the project and the environment and individual on emotional intelligence, interculturality and gender ... and know how to establish relationships of trust and management of emotions.

Keywords

Nursing, Qualitative Research, International Cooperation, Humanitarian Aid,