

## **Introducción a un Modelo de Atención integral a Personas Supervivientes a Parada Cardiorrespiratoria**

Díaz Teruel, Virginia<sup>1,2</sup>  
González Aguña, Alexandra<sup>1,3</sup>  
Herrero Jaén, Sara <sup>1,4</sup>  
Sánchez Chillón, Francisco Javier<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Grupo de Investigación Miskc, Alcalá de Henares, España

<sup>2</sup> Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid, España

<sup>3</sup> Hospital del Henares, Madrid, España

<sup>4</sup> Hospital Universitario Severo Ochoa, Madrid, España

### ***Resumen:***

### ***Introducción:***

La persona que sobrevive a una parada cardiorrespiratoria-PCR, comúnmente presente secuelas, en un primer momento, físicas.

El capítulo de Cuidados Post-resucitación, incluido en las guías de reanimación cardiopulmonar, contempla el abordaje del proceso vital a más niveles que el físico.

Una vez recibida el alta hospitalaria, la persona debe afrontar su vida y adaptarla con relación a los cambios que se hayan producido, derivados de la modificación de necesidades hacia sí mismo, su entorno familiar y social.

Atendiendo a los Objetivos de desarrollo sostenible y en relación con el Objetivo 3, es necesario identificar y abordar estos cambios en las necesidades para promover el bienestar y la capacidad de funcionamiento de la persona, lo cual influirá en su cuidado y por ende en su salud.

***Objetivo:*** Desarrollar un modelo de Adaptación integral para capacitación en cuidados a personas supervivientes a PCR.

***Método:*** Extracción de conocimientos de textos referentes y análisis de las necesidades generadas tras la PCR.

***Resultado:*** El acompañamiento de las personas en procesos vitales es una herramienta que posibilita la Capacitación para la adaptación adecuada. La asistencia integral contempla todas las esferas de la persona y permite identificar áreas de riesgo y mejora.

XVIII Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería 2019

***Palabras clave:*** Atención integral; Cuidado; Enfermería; Adaptación