

Uso da papaína associada aos ácidos graxos essenciais no tratamento de lesões do tipo pé diabético

Uso de la papaína asociada a los ácidos grasos esenciales en el tratamiento de lesiones del tipo pie diabético

Use of papain associated with essential fatty acids in the treatment of diabetic foot-like lesions

Chiapinotto Maria Cristina Chiapinotto. Secretaria Municipal de Saúde de Lagoa Bonita do Sul. Rio Grande do Sul. Brasil. cristinachiapi@yahoo.com.br

Resumen

Introdução: O Pé Diabético está entre as complicações mais frequentes do Diabetes Mellitus e suas consequências podem ser dramáticas para a vida do indivíduo, desde feridas crônicas e infecções até amputações de membros inferiores.

Objetivo: demonstrar os efeitos cicatrizantes e desbridantes da papaína 2% e 10% associada aos ácidos graxos essenciais no tratamento de lesão de pé diabético.

Métodos: Estudo de caso clínico realizado durante atendimento domiciliar. Os registros realizados em diário de campo e método fotográfico durante consultas de enfermagem para realização de curativos. Paciente com 57 anos de idade, sexo masculino, cor branca, ensino fundamental incompleto, etilista, fumante com diagnóstico médico de diabetes mellitus tipo 2 e vítima de acidente vascular encefálico. Lesão por pressão extensa no calcâneo e maléolo de pé direito com tecido necrótico de coagulação e liquefação, dor leve, exsudação purulenta, odor fétido, sinais de infecção na pele adjacente. Realizou antibióticoterapia por 2 meses. Tratamento tópico usado papaína 2% e 10%, gazes embebidas com ácidos graxos essenciais e atadura, com troca diária.

Resultados: A papaína associada aos ácidos graxos essenciais mostrou-se capaz de promover o desbridamento e estimular a cicatrização tecidual com baixos custos e efeitos colaterais. Em 169 dias de tratamento houve quase cicatrização total da lesão.

Conclusão: Esta terapia apresentou real efetividade podendo ser uma relevante alternativa para o tratamento de lesões crônicas e assim reduzir o risco de amputação do membro agredido.

Palabras chave: pé diabético; ácidos graxos; Medicina natural.

Abstract

Introduction: The Diabetic Foot is among the most frequent complications of Diabetes Mellitus and its consequences can be dramatic for an individual's life, from chronic wounds and infections to lower limb amputations.

Objective: to demonstrate the healing and debridement effects of papain 2% and 10% associated with essential fatty acids in the treatment of diabetic foot injury.

Methods: Clinical case study performed during home care. The records made in field diary and photographic method during nursing consultations to perform dressings. Patient with 57 years of age, male, white, incomplete elementary school, alcoholic, smoker with medical diagnosis of type 2 diabetes mellitus and stroke victim. Extensive pressure injury to the calcaneus and right malleolus with necrotic coagulation and liquefaction tissue, mild pain, purulent exudation, foul smell, signs of infection in adjacent skin. She underwent antibiotic therapy for 2 months. Topical treatment used papain 2% and 10%, gazes soaked with essential fatty acids and bandage, with daily exchange.

Results: Papain associated with essential fatty acids was able to promote debridement and stimulate tissue healing with low costs and side effects. In 169 days of treatment there was almost total healing of the lesion.

Conclusion: This therapy presented real effectiveness and may be a relevant alternative for the treatment of chronic injuries and thus reduce the risk of amputation of the injured member.

Keywords: diabetic foot; fatty acids; Natural medicine.

Resumen

Introducción: El pie diabético está entre las complicaciones más frecuentes de la diabetes mellitus y sus consecuencias pueden ser dramáticas para la vida del individuo, desde heridas crónicas e infecciones hasta amputaciones de miembros inferiores.

Objetivo: demostrar los efectos cicatrizantes y desbridantes de la papaína 2% y 10% asociada a los ácidos grasos esenciales en el tratamiento de lesión de pie diabético.

Métodos: Estudio de caso clínico realizado durante la atención domiciliaria. Los registros realizados en diario de campo y método fotográfico durante consultas de enfermería para realización de curativos. Paciente con 57 años de edad, sexo masculino, color blanco, enseñanza fundamental incompleta, etilista, fumador con diagnóstico médico de diabetes mellitus tipo 2 y víctima de accidente vascular encefálico. Lesión por presión extensa en el calcáneo y maléolo de pie derecho con tejido necrótico de coagulación y licuefacción, dolor leve, exudación purulenta, olor fétido, signos de infección en la piel adyacente. Realizó antibióticoterapia por 2 meses. Tratamiento tópico utilizado papaína 2% y 10%, gazes embebidas con ácidos grasos esenciales y vendaje, con intercambio diario.

Resultados: La papaína asociada a los ácidos grasos esenciales se mostró capaz de promover el desbridamiento y estimular la cicatrización tisular con bajos costos y efectos colaterales. En 169 días de tratamiento hubo casi cicatrización total de la lesión.

Conclusión: Esta terapia presentó real efectividad pudiendo ser una relevante alternativa para el tratamiento de lesiones crónicas y así reducir el riesgo de amputación del miembro agredido.

Palabras clave: Pie diabético; Ácidos grasos; Medicina natural.