

## **Nivel de conocimiento de adolescentes sobre sexualidad responsable y uso del preservativo**

### **Teenage awareness of responsible sexuality and condom use**

Pérez Viltres, Marisel<sup>1</sup>  
Lorente Viltres, kenia<sup>2</sup>  
Herriman Olivera, Diana Luisa<sup>1</sup>  
Rodríguez Puebla, Elizabet<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Policlínico Luis Enrique de la Paz Reyna. Departamento de Enfermería. Provincia Granma. Cuba. mariselp@infomed.sld.cu

<sup>2</sup>Policlínico Luis Enrique de la Paz Reyna. Departamento de Enfermería. Provincia Granma. Cuba. klorente@infomed.sld.cu

#### **Resumen**

**Introducción:** La adolescencia es un estado del ciclo vital que se caracteriza por ser un período de transición, entre la infancia y la edad adulta.

**Objetivo:** evaluar el nivel de conocimientos de adolescentes sobre sexualidad responsable y el uso del preservativo de.

**Métodos:** estudio descriptivo transversal, en la secundaria básica Pedro Veliz y el IPU Grito de Yara, Granma durante 2017. Universo de 118 adolescentes de ambos sexos. La obtención de datos se realizó a través de una encuesta, las variables utilizadas fueron: edad, sexo, práctica y comienzo de relaciones sexuales, uso del preservativo, conocimiento sobre las infecciones de transmisión sexual y vías de obtención de la información, Para el análisis de los datos se calcularon distribuciones de frecuencias absolutas y relativas (porcentajes).

**Resultados:** predominó las edades de 14 a 15 años con 80 (67.79%), y el sexo femenino con 74 (62.72%) las prácticas de las relaciones sexuales en el sexo masculino el que prevalece, y las edades de 14 a 15 años con 21 (63,64%), (36.36%). Un 52.06% de ambos sexos hizo uso del preservativo a veces, 29,33 %no utilizaban el preservativo porque confían en su pareja. El nivel de conocimiento fue bueno (73.73%). **Conclusiones:** aunque poseen conocimientos adecuados no tienen percepción del riesgo.

**Palabras clave:** Adolescencia; conocimiento; responsabilidad sexual; infecciones de transmisión sexual.

#### **Abstract**

**Introduction:** Adolescence is a status of the life cycle that is characterized to be a period of transition, between infancy and the adult age.

**Objective:** To assess the level of knowledge among adolescents about responsible sexuality and condom use. **Methods:** transversal descriptive study, in the basic secondary school Pedro Veliz and the IPU Grito de Yara, Granma during 2017. Universe of 118 adolescents of both sexes. Data were obtained through a survey, the variables used were: age, sex, practice and initiation of sexual intercourse, use of condom, Knowledge of sexually transmitted infections and information gathering pathways, for the analysis of the data were calculated distributions of absolute and relative frequencies (percentages).

**Results:** Predominated the ages of 14 to 15 years with 80 (67,79%), and the female sex with 74 (62,72%) practical of the sexual relations in the masculine sex the one that prevails, and the ages of 14 to 15 years with 21 (63.64%), (36,36%). Use made out a 52,06% of both sexes of the prophylactic sometimes, 29.33% did not utilize the prophylactic because they trust their couple. The level of knowledge was good (73,73%). **Coclusion:** One came to an end than, although they possess adequate knowledge they do not have perception of risk.

**Key words:** Adolescence; Knowledge; Sexual responsibility; Infections of sexual transmission.

## I. INTRODUCCIÓN

La adolescencia es un estado del ciclo vital que se caracteriza por ser un período de transición, entre la infancia y la edad adulta, en este, se inicia la maduración física, cognitiva, social y emocional del niño y de la niña en la búsqueda del camino hacia la adultez. En esta etapa se originan nuevos motivos, sentimientos e intereses ligados a vínculos intersexuales y a la sexualidad en general, como son la actitud o necesidad de pareja, de experimentación sexual y los enamoramientos.<sup>1</sup>

La Organización Panamericana de la Salud, ha reportado que en la actualidad, más de la mitad de los habitantes del mundo son menores de 25 años, aproximadamente un tercio tienen entre 10 y 24 años, y de ellos, un 80 % viven en países en desarrollo. Estos valores considerables de la población joven, deben continuar incrementándose y especialmente la caracterizada como población adolescente de 10 a 19 años estará en el 2020 sobre los 1200 millones de habitantes. De hecho, la población adolescente en América Latina llegará a ser superior a los 180 millones de habitantes.<sup>2,3</sup>

Cuba, participando de esos esfuerzos, los desarrolla, y brinda a la adolescencia herramientas útiles para autoevaluar los riesgos en este sentido, que enfatizan en el aplazamiento de la vida sexual y el fomento del uso de condón en los que ya la tienen, además de propiciar la creación de comunidades educativas en todos los escenarios. Los adolescentes constituyen alrededor del 14 % de la población cubana, residen mayormente en zonas urbanas, hay predominio del sexo masculino, la escolarización es alta, el patrón de nupcialidad femenino es temprano y la divorciabilidad o separación, elevada.<sup>4,5</sup> El municipio estudiado está bien aparejado con las características de los adolescentes en Cuba y en otras partes del mundo, donde el comienzo de las relaciones sexuales son cada vez en etapas más tempranas.

La educación sexual es por todo, un proceso vital mediante el cual se adquieren y transforman de manera formal e informal, conocimientos, actitudes y valores respecto a la sexualidad en todas sus manifestaciones, que van desde los aspectos biológicos hasta los relacionados con la reproducción, el erotismo, la identidad y las representaciones sociales. Los padres y en general muchos adultos se oponen a que se le informe a los adolescentes sobre el uso de los diferentes métodos anticonceptivos y es necesario adoptar medidas para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual, lo cual se puede realizar a través del uso del condón o preservativo, que no son más que fundas o vainas cilíndricas confeccionadas con diferentes materiales, que se colocan sobre el pene para servir de barrera mecánica y evitar la entrada del semen a la vagina. El preservativo fue utilizado en la corte de Carlos II (1668-1685) y es el método anticonceptivo de más antiguo conocimiento.<sup>6</sup>

A partir del análisis realizado anteriormente se formula el siguiente problema científico: ¿se podrá elevar el conocimiento sobre responsabilidad sexual y uso del preservativo en adolescentes del municipio Yara?

En el área de salud en estudio se observa un aumento de las relaciones sexuales en los adolescentes, Teniendo en cuenta estos elementos, se decidió realizar una investigación, con el objetivo de evaluar el nivel de conocimiento sobre responsabilidad sexual y uso del preservativo en adolescentes, correspondientes al municipio Yara en el año 2017.

## II. MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal con el objetivo de, evaluar el nivel de conocimiento sobre responsabilidad sexual y uso del preservativo en adolescentes, correspondientes al municipio de Yara en el año 2017. El Universo estuvo constituido por 264 adolescentes de la escuela secundaria Pedro Veliz y el IPU Grito de Yara, donde se tomó una muestra de 118 estudiantes de uno y otro sexo, en el período comprendido entre septiembre diciembre del 2017 y que cumplieran con los criterios de inclusión a los que se hace referencia.

*A. Criterios de inclusión:* Adolescentes de 14 - 17 años, y Voluntad del adolescente para colaborar con el estudio

*B. Criterios de exclusión:* Adolescentes que no tienen la edad seleccionada para el estudio y que no expresaron su consentimiento.

*C.* Entre las variables utilizadas se encuentran la edad, sexo, criterios que influyeron en el no uso del preservativo, medios de obtención de conocimientos, nivel de conocimiento sobre responsabilidad sexual y uso del preservativo.

*D.* La información obtenida, fue almacenada en una base de datos con el programa estadístico SPSS. Para el análisis de los datos se calcularon distribuciones univariadas de frecuencias absolutas y relativas (porcientos). Para las variables más relevantes del estudio se confeccionaron tablas de contingencia donde aparecen las frecuencias absolutas y relativas.

*E.* Otros métodos utilizados fueron el teórico, análisis y síntesis, métodos empíricos como es la utilización de la técnica de encuesta para valorar el nivel de conocimiento sobre responsabilidad sexual y uso del preservativo en adolescentes, correspondientes al municipio de Yara. Se tuvo en cuenta el nivel de conocimientos de los mismos.

*F.* La encuesta fue confeccionada por las autoras, revisada por una Psicóloga con experiencia en este trabajo, y validada por criterio de expertos, se consideraron expertos a los profesores del Equipo Básico de Trabajo que tenían categoría docente y más de 5 años de experiencia en el tema. La encuesta fue aplicada y analizada por las autoras de la investigación.

*G.* Consideraciones éticas: Para la realización de la investigación se tuvo en cuenta los principios de la bioética médica, necesaria para los estudios con seres humanos: La beneficencia, no maleficencia, respeto a las personas, justicia y autonomía. Se brindó una detallada explicación a las adolescentes sobre los objetivos, características y beneficios que se obtendrían con la investigación, solicitándole su consentimiento informado por escrito, asegurándole que los datos obtenidos solo serían utilizados con fines científicos.

### III. RESULTADOS

La *tabla 1* se muestra relación de adolescentes según edad y sexo donde se aprecia que el sexo femenino es el que predominó con 50 (67,56%) y el grupo de edades de 14 - 15 años 80(67,79%). Esto se debe que el mayor porcentaje de estudiantes corresponde al sexo femenino.

Tabla 1. Relación de adolescentes según edad y sexo. Yara 2017

Edad	SEXO					
	Femenino		Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
14-15	50	67,56	30	68,18	80	67,79
16-17	24	32,44	14	31,82	38	32,21
Total	74	62,71	44	37,29	118	100

Fuente: Encuesta

La *Tabla 2* representa el comportamiento de las prácticas de relaciones sexuales siendo el sexo masculino el que prevalece, y las edades de 14 a 15 años con 21 (63,64%), porque es la edad en la que ellos comienzan su desarrollo sexual a diferencias de las niñas que lo alcanzan a edades más tempranas. Coincidiendo con Domínguez Domínguez I donde plantea que hay predominio del sexo

masculino.<sup>5</sup>Datos estadísticos muestran, que el 18 % de los adolescentes americanos han experimentado el sexo con anterioridad a los 15 años de edad.<sup>6</sup>

Tabla 2. Relación de adolescentes según práctica de relaciones sexuales por grupos de edad.

Grupo de Edades	Práctica de relaciones sexuales									
	SI					No				
	Femenino		Masculino		Femenino		Masculino		Total	
No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	
14 - 15	22	55,00	21	63,64	28	82,35	9	81,81	80	67,80
16 - 17	18	45,00	12	36,36	6	17,65	2	18,19	38	32,20
Total	40	33,89	33	27,96	34	28,82	11	9,33	118	100

Fuente: Encuesta

En la *Tabla 3* se destaca la frecuencia del uso del preservativo según edad y sexo en los adolescentes que mantienen relaciones sexuales, el mayor por ciento de los adolescentes hace uso del preservativo a veces, incidiendo el sexo masculino entre 14 y 15 años 12 (57,14%), y el menor número lo usaban siempre siendo del mismo sexo y grupo de edades 3 (14,28 %). Otros, plantean que el 35 % de las adolescentes, o 1 de cada 3 adolescentes no usan anticonceptivos (incluye a los preservativos) en sus primeras relaciones sexuales.<sup>3</sup>

Tabla 3. Frecuencia del uso del preservativo según edad y sexo. Yara 2017

Uso del Preservativo	Grupo de edades										Total
	14-15		16-17		16-17		16-17		Total		
	Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	Femenino	Masculino	No	%	
No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%
Nunca	7	31,82	6	28,58	4	22,23	3	25,00	20	27,39	
A veces	10	45,46	12	57,14	11	61,11	5	41,67	38	52,06	
Siempre	5	22,72	3	14,28	3	16,66	4	33,33	15	20,55	
Total	22	30,13	21	28,76	18	24,65	12	16,43	73	100	

Fuente: Encuesta

Se puede ver que en la *Tabla 4* los criterios más significativos que influyeron en la no utilización del preservativo fueron no confiar en su pareja 22 (37,94 %); no sienten igual 20 (34,48%); en cambio el 13,79 % expusieron no correr riesgo de embarazo ni de infecciones de transmisión sexual. Coincidiendo con autores que plantean la importancia del uso del preservativo como método de barrera continúa siendo un pilar importante para prevenir, por lo que es necesario fomentar hábitos en ese sentido en los adolescentes, tratando de eliminar los tabúes que existen al respecto y poder acercarnos cada vez más a práctica del sexo seguro<sup>7</sup>

Tabla 4 Criterios que influyeron en la no utilización del preservativo

Criterios	Grupo de edades								Total		
	14-15				16-17						
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	
No se siente igual	5	29,41	7	38,88	3	20,00	5	62,50	20	34,48	
Confianza en la pareja	7	41,17	7	38,88	6	40,00	2	25,00	22	37,94	
Siente pena con su pareja	2	11,77	2	11,12	3	20,00	0	0	7	12,07	
No riesgo de embarazos e infecciones		3	17,65	2	11,12	2	13,34	1	12,50	8	13,79
Uso de tabletas anticonceptivas	0	0	0	0	1	6,66	0	0	1	1,72	
Total		17	29.31	18	31.03	15	25.86	8	13.79	58	100

Fuente: Encuesta

En la *Tabla 5*, el 73,73 % obtuvieron un nivel de conocimiento bueno sobre el tema de la responsabilidad sexual y el uso del preservativo, y el 19,49 % exhibían una evaluación de regular, y solo el 6,78 % pusieron de manifiesto un grado de orientación deficiente. Predominó el sexo femenino con un conocimiento bueno 61 (82,44%). Aunque no toman en cuenta los riesgos de embarazo y de adquirir algún tipo de ITS durante sus relaciones sexuales sin protección, coincidiendo con otros autores que no tienen responsabilidad por el grado de inmadurez propio de esa etapa de la vida.<sup>12</sup>

Tabla 5 Nivel de conocimiento de los adolescentes sobre responsabilidad y el uso del preservativo. Yara 2017

Conocimiento	Sexo					
	Femenino		Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
Bueno	61	82.44	31	70.46	87	73.73
Regular	8	10.81	10	22.73	23	19.49
Malo	5	6.75	3	6.81	8	6.78
Total	74	62.71	44	37.29	118	100

Fuente: Encuesta

#### IV. CONCLUSIONES

El mayor por ciento de los adolescentes encuestados inició sus relaciones sexuales entre las 14 y 16 años, predominando el sexo femenino. La utilización del preservativo era a veces o nunca. El nivel de conocimiento es bueno, aunque se debe seguir trabajando para fomentar conductas sexuales seguras, ya que los mismos no tienen percepción del riesgo.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Socarrás Ibáñez N, Pérez Medina M. Enfermería Ginecobstétrica. Atención de enfermería en salud reproductiva. Adolescencia, sexualidad y educación sexual. La Habana: Editorial Ciencias médicas; 2009. p27- 31.
2. González A, Castellanos B. Sexualidad y Géneros. Alternativas para su educación ante los retos del siglo XXI. La Habana: Editorial ciencias médicas; 2013. p.175
3. Gómez Suárez RT, Díaz Álvarez M, Sainz Rivero ER, Gómez Ibarra K, Machado Rodríguez R. Acciones educativas sobre aspectos de la sexualidad dirigidas a adolescentes. Rev Cubana Salud Pública. [Internet]. 2015; [citado el 29 de noviembre del 2017], 41(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662015000100006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000100006&lng=es)
4. Gonzalez Aguiar AG, y Quintana Llanio L. La anticoncepción en adolescentes de Plaza de la Revolución: 1996-2011. Rev Nov Pob [Internet]. 2015 [citado el 29 de noviembre del 2017], 11 (22): pp. 0-0 . Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782015000200010&lng=es&nrm=iso](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782015000200010&lng=es&nrm=iso)>.
5. Domínguez Domínguez I. Influencia de la familia en la sexualidad adolescente. Rev Cubana ObstetGinecol [Internet]. 2011 Sep [citado 2017 Mayo 07]; 37(3): 387-398. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0138-600X2011000300011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2011000300011&lng=es).
6. Hernández Machín LE, Martínez Malo Gutiérrez NH, Cruz Hernández Y, Cabrera Sánchez Y, Míreles Hernández OM. Evaluación del nivel de conocimientos de jóvenes adolescentes sobre sexualidad. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2014 Feb [citado 2017 Nov 29] ; 18( 1 ): 33-44. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942014000100005&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942014000100005&lng=es). Fadrugas Fernández A, Valdés Sánchez M,
7. García Roche RG, Cortés Alfaro A, Vila Aguilera LE , Hernández Sánchez M, Mesquia Valera A. Comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2006 Mar [citado el 29 de noviembre del 2017] ; 22(1): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252006000100003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252006000100003&lng=es)
8. Rodríguez Javiquéd, Molina Cintra MC. Fecundidad adolescente en Cuba: algunas reflexiones sobre su comportamiento por provincias y zonas de residencia. Revista Novedades en Población, [Internet]. 2016 [citado el 29 de noviembre del 2017]; 12(23) : 78-96. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1817-40782016000100008&lng=es&tlng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1817-40782016000100008&lng=es&tlng=es).
9. Bueno Marrero E, Sánchez Fuentes J. Manual de trabajo. Línea de condones. La Habana: Editorial Ciencias médicas; 2008.
10. Gómez Suárez RT, Rodríguez Hernández LM, Gómez Sarduy A , Torres Pestana E. Acciones educativas dirigidas a mejorar la percepción de riesgo del embarazo en adolescentes. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2017 Jun [citado 2017 Nov 29] ; 43( 2 ): 180-190. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662017000200005&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000200005&lng=es). Torriente Barzaga N, Diago Caballero D,
11. Ortíz Sánchez NL, Rodríguez González DA, Vázquez Lugo M , Álvarez Aragón M, Sánchez Urra L. Intervención educativa sobre infecciones de transmisión sexual en adolescentes. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2015 Oct [citado 2017 Nov 29] ; 37( 5 ): 418-429. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242015000500002&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000500002&lng=es).

12. Alpízar Navarro J, Rodríguez Jiménez P, Cañete Villafranca R . Intervención educativa sobre educación sexual en adolescentes de una escuela secundaria básica. Unión de Reyes, Matanzas, Cuba. RevMed Electrón. [Internet]. 2014 Oct [citado 2017 Nov 29] ; 36( 5 ): 572-582. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1684-18242014000500005&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242014000500005&lng=es).

13. Garrido Amable O, VargasYzquierdo J, Garrido Amable G, , Amable Ambrós ZM. . Rol de la universidad en la promoción y autocuidado de salud. RevCienciaMédicas [Internet].2015 Oct[citado 2017 Nov 29]; 19( 5 ): 926-937. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942015000500015&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000500015&lng=es).

14. Fadrugas Fernández A, Deliz Airosa Y, Maure Barcia J. Conocimientos de aspectos de la sexualidad en padres de adolescentes pertenecientes a un consultorio. Revista Cubana De Medicina General Integral [Internet]. (2015, Oct), [citedNovember 29, 2017]; 31(4): 346-355. Availablefrom: MedicLatina.