

Efectividad de la homeopatía y el microsistema auricular como tratamiento en los fumadores

Effectiveness of the homeopathy and auricular microsystem as treatment in smokers

Ms C. Hierrezuelo Díaz, Tamara¹
Guillart Larduet, Josefina²
Marbelis Castañeda, Carballo. ³
Dr. Morasen Guillart, Asiel⁴

1. Hospital Dr. Ambrosio Grillo Portuondo. Departamento de enfermería. Santiago de Cuba Cuba.

2. Hospital Dr. Ambrosio Grillo Portuondo. Departamento de medicina Natural y Tradicional Santiago de Cuba. Cuba.
josefinagl@infomed.sld.cu

3. Hospital Dr. Ambrosio Grillo Portuondo. Departamento de Enfermería. Santiago de Cuba Cuba.

4. Policlínico Julián Grimau. Santiago de Cuba. Cuba. josefinagl@infomed.sld.cu

Resumen

Introducción: El tabaco es adictivo debido principalmente a su componente activo, la nicotina, que actúa sobre el sistema nervioso central.

Objetivo: Evaluar la terapia combinada con homeopatía y microsistema auricular a pacientes fumadores,

Método: Se realizó un estudio de intervención terapéutica a 110 pacientes fumadores de la circunscripción 121 de los consultorios médicos de la familia 11,12,13 del poblado del cobre, que acudieron a al departamento de Medicina Natural y Tradicional del hospital Dr. Ambrosio Grillo Portuondo en el periodo comprendido entre febrero 2016-junio 2017, a los mismos se le aplico tratamiento homeopático con nux vómica y con microsistema auricular

Resultados: Predomino el sexo masculino con 70 pacientes para un 63,63%, la edad que oscilo entre los pacientes donde comenzaron este habito fue entre las 12-22 , con 60 pacientes para un 54,54 %, en la octava semana 91 paciente de los 110 tratados ya habían abandonado este habito.

Conclusión: resultado efectiva la terapia combinada con homeopatía y microsistema auricular como tratamiento en esta adicción.

Palabras Clave: Terapia Combinada; Fumador; Cigarrillos; Efectividad; Resultado del Tratamiento.

Abstract

Introduction: Tobacco is highly addictive mainly due to its active component, nicotine, which acts over the central nervous system..

Objective: to evaluate the combined therapy of homeopathy and auricular microsystem in smoker patients,

Method: a study of therapeutic intervention was done over 110 smoker patients of 121st circumscription of family medical consults 11, 12 and 13 in El Cobre Village which came to the Natural and Traditional Medicine Department of Dr. Ambrosio Grillo Hospital in the lapse since February 2016 to June 2017. This received a homeopathic treatment with nux vomica and auricular microsystem

Results: male gender was the predominant gender in the test with 70 patients for a 63, 63% of the test group. the medium age of habit's starting was about 12-22 years old with a media of 60 patients for a 54,54 percent of the test's group. At the 8th week 91 patients of 110 treated had left the addiction.

Conclusion: we can say that the combined therapy of homeopathy and auricular microsystem was effective in the treatment of this addiction.

Key words: Combined therapy; Smoker; Cigarettes; Effectiveness; Result of the Treatment

I. INTRODUCCIÓN

El tabaco es adictivo debido principalmente a su componente activo, la nicotina, que actúa sobre el sistema nervioso central. El fumador sufre una dependencia física y psicológica que genera un síndrome de abstinencia, denominado tabaquismo. La nicotina genera adicción, pero tiene efectos antidepressivos y de alivio sintomático de la ansiedad.¹

Según la OMS existen en el mundo más de 1250 millones de fumadores, lo que representa aproximadamente un tercio de la población mayor de 15 años. Por sexos el 47 % de los hombres y un 11 % de las mujeres en este rango de edad consumen una media de 14 cigarrillos por día, lo que supone un total de 5827 billones de cigarrillos al año. El 74 % de todos los cigarrillos se consumen en países de bajo-medio nivel de ingresos (Banco Mundial) (hay que tener en cuenta que la mayor parte de la población mundial vive en países de bajo-medio nivel de ingresos).^{2,3}

Cuba no está exenta a esta problemática debido a que es considerada la productora del mejor tabaco en el mundo, estamos considerados como uno de los países de mayor consumo del mismo en el mundo.

Santiago de Cuba es considerada una de la de mayor consumo por parte de la población, de una manera pasiva o activa, así mismo se manifiesta en el poblado del cobre, localidad donde está enclavado el hospital, con un gran índice de fumadores.

Siendo la medicina tradicional y natural un baluarte en el tratamiento de las adicciones, entre ella, la que nos compete el estudio, el tabaquismo, tiene entre ellas la homeopatía y el microsistema auricular.

La homeopatía es un tipo de medicina alternativa creada por el médico alemán Samuel Hahnemann en la última década del siglo XVII con el objetivo de curar varias enfermedades y dolencias como cefaleas, trastornos digestivos, enfermedades de origen nervioso y adicciones como por ejemplo el tabaco.^{3,4,5}

El Microsistema de oreja es una rama de la acupuntura con una historia de aproximadamente 2000 años, basada en los mismos principios básicos, el de regular el funcionamiento corporal actuando sobre los meridianos energéticos

El microsistema de oreja es la técnica por medio de la cual pueden ser diagnosticadas y tratadas diversas enfermedades funcionales y orgánicas. Sus ventajas son varias: se aprenden fácilmente, es de amplio uso, su respuesta no se hace esperar y genera muy pocas reacciones adversas.⁶

Por lo que, conociendo las ventajas y desventajas de dichas terapéuticas, sus beneficios en la salud del hombre cuando se le aplican, además de ser unas terapéuticas de fácil de aplicación, nos motivamos a realizar nuestro estudio para evaluar la efectividad de estas terapéuticas en su tratamiento combinado en el hábito de fumar.

II. MÉTODO

Se realizó un estudio de intervención terapéutica a 110 pacientes fumadores de la circunscripción 121 de los consultorios médicos de la familia 11,12,13 del poblado del cobre, que acudieron a al departamento de Medicina Natural y Tradicional del hospital Dr. Ambrosio Grillo Portuondo en el periodo comprendido entre febrero 2016-junio 2017.

El colectivo de autores se dedicó en estos consultorios a detectar por la ficha familiar quienes eran fumadores, después se determinó tener una entrevista con los mismos, donde se le explicó el efecto dañino del tabaco y en qué consistía nuestro estudio, y quienes decidieron participar en el mismo, se le llenó una planilla encuesta, y posterior se le citó para el departamento de la clínica del dolor para recibir tratamiento. A todos estos pacientes, después de su llegada al departamento se le explicó en qué consistía el procedimiento, y después de firmar el consentimiento informado, posterior a la misma se procedió a aplicar el tratamiento con: microsistema auricular y homeopatía:

Para el tratamiento con microsistema auricular se utilizaron los puntos:

Shenmen: Situado Cerca del borde superior de la F.T., a un tercio de la distancia Hipotensor-Pelvis del punto Pelvis. Indicaciones: Tranquiliza la mente, útil en los trastornos del sistema nervioso.

Intestino grueso: Indicaciones. Desobstruye y seda el Jiao Inferior, rellena el Qi de Pulmón

Pulmón: Es un área y no un punto. La zona que corresponde con el parénquima pulmonar propiamente dicho forma un triángulo equilátero con los puntos Corazón y Tráquea

Indicaciones: Restaura el Qi de Pulmón, calienta, armoniza y restablece el flujo normal de Qi y

Xue, mejora la ventilación, elimina la tos, diluye la flema, contribuye a normalizar el metabolismo.

Corazón: Situado En el centro de la C. Cava, en una depresión que se palpa .Indicaciones: Tonifica y regula el Corazón, tranquiliza la mente,

Boca: Conocido como Punto de Recuperación de la Fatiga. Indicaciones: Es antitusígeno, sedante y estimulante general.

Ansiedad: En el centro del Área No.7.Indicaciones: Ansiedad, depresión, estrés

Este microsistema se aplicó con semillas de cardo santo, donde se les oriento a los pacientes que los mismos tenían que estimularse los puntos de 3 a 4 veces al día, no de forma brusca pero sí que sintieran el estímulo de la semilla, simultáneamente se le aplicó también el tratamiento homeopático con nux vómica 15 CH, 5 gotas sublingual 3 veces al día.

Para el tratamiento con Homeopatía se decidió utilizar la nux vómica 15 CH en estos pacientes porque cuya acción *es* ayudar al organismo en el proceso de desintoxicación; cubre el deseo de fumar, así como de tomar alcohol y consumir café que muchos fumadores relacionan; también cubre síntomas de irritabilidad, impaciencia y mal humor que presentan muchos ex fumadores.

Así mismo se le explico que debían de aplicarse las gotas de forma sublingual tres veces al día 30 minutos antes o después de cada comida o del cepillado posterior a las comidas, previo sin ningún tipo de olor en la boca ni de sabor, para su conservación se sugirió guardar el recipiente en un lugar seco, por ejemplo: encima del armario, o en la cómoda donde no tuviera cerca de olores fuertes ejemplos: perfume o crema, ni cerca de fuentes de energía ni equipo electrónico.

El tratamiento tuvo una duración de 8 semanas, para evaluar mejor los resultados

Operacionalización y sus variables.

Edad. Donde se dividió en decenio.

Sexo. Según su categoría biológica: Femenino, masculino

Nivel cultural: Según grado alcanzados.

Años de comienzo el hábito según edad y sexo: Edad que comenzó a fumar

Cantidad de cigarrillos por días: Números de cigarrillos que fuma al día

Evolución de los pacientes según tratamientos: Se realizaron los cortes cada dos semanas

Efectividad del tratamiento: se clasifico en efectivo y no efectivo

Todos los datos fueron procesados y analizados en una computadora marca Asus, se realizó una revisión bibliográfica extensa de la literatura especializada en el centro provincial de información de ciencias médicas a través de los sistemas computarizados Medline y Lilacs, así como en las bibliotecas del hospital.

III. RESULTADOS

Como se puede apreciar en la tabla 1 en la relación porcentual entre edad y sexo, el que más predomino fue el masculino con 70 pacientes para un 63,63 % y las mujeres con 40 pacientes para un 36,36 %.

Tabla 1. Relación según edad y sexo.

Edad	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino		No	%
(Años)	No	%	No	%	No	%
12 - 22	20	18,18	15	13,63	35	17.27
23 - 33	18	16.36	12	10.90	30	27.27

XVIII Congreso de la Sociedad Cubana de Enfermería 2019

34 - 44	14	12,72	5	4,54	19	31,81
45-55	10	9,09	6	5,45	16	14,54
56 y mas	8	7,27	2	1,81	10	9,09
Total	70	63,63	40	36,36	110	100

Fuente. Historia Clínica

En la tabla 2 pacientes según edad de comienzo, se observa que un total de 60 pacientes comenzaron este habito entre las edades de 12 a 22 años de edad para un 54,54 % con 38, pacientes en el sexo masculino para un 34,54 % y 22 pacientes para un 20,00% en el femenino.

Tablas 2. Pacientes según edad de comienzo según sexo

Edad de comienzo (Años)	Sexo Masculino		Sexo Femenino		Total	
	No	%	No	%	No	%
12-22	38	34,54	22	20,00	60	54,54
23-33	27	24,54	15	13,63	42	38,18
34-44	4	3,63	2	1,81	6	5,45
44-54	1	0,90	1	0,90	2	1,81
Total	70	63,63	40	36,36	110	100

Fuente. Historia Clínica

Tabla 3 Pacientes según cigarros consumidos por día según sexo, se observa que el 27,27 % de los pacientes del sexo masculino consumen de 12 a 27 cigarrillos por días, mientras que en el sexo femenino el 18,18 % consume de 6 a 11 cigarrillos por días.

Tabla 3. Pacientes según cigarros consumidos por día según sexo

Cigarros (Días)	Sexo Masculino		Sexo Femenino		Total	
	No	%	No	%	No	%
1-5	6	5,45	10	9,09	16	14,54
6-11	18	16,36	20	18,18	38	34,54
12-17	30	27,27	8	7,27	38	34,54
18-23	13	11,81	2	1,81	15	13,63
24 y mas	3	2,72	--	--	3	2,72
Total	70	63,63	40	36,36	110	100

Fuente. Historia Clínica

Obsérvese en la tabla 4 Pacientes según evolución del tratamiento según sexo que en la 8va semana de tratamiento en el sexo masculino 58 de los pacientes tratados ya había cesado el habito de fumar para un 52,72% y en el sexo femenino 33 pacientes para un 30,00%

Tabla 4. Pacientes según evolución del tratamiento según sexo

Sexo	Semanas							
	2da		4ta		6ta		8va	
	No	%	No	%	No	%	No	%
Masculino	13	11,81	27	24,54	48	43,63	58	52,72
Femenino	10	9,09	19	17,27	29	26,36	33	30,00
Total	23	20,90	46	41,81	77	70,00	91	82,72

Fuente. Historia Clínica

En la tabla 5 se observa que el tratamiento con el uso combinado de la homeopatía y el microsistema auricular resulto ser efectivo en los pacientes que fueron tratados, ya que el 82,72 % de los pacientes abandonaron este habito.

Tabla 5. Efectividad del tratamiento según sexo

Efectividad	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No	%	No	%	No	%
Efectivo	58	52,72	33	30,00	91	82,72
No Efectivo	12	10,90	7	6,36	19	17,27

Fuente. Historia Clínica

IV. DISCUSIÓN

El tabaquismo ha sido descrito como un importante factor de riesgo de las enfermedades cardiovasculares y respiratorias, el consumo de tabaco aparece señalado como la importante causa de algunos tipos de cánceres. Estudios científicos muy serios permiten establecer que cada cigarrillo consumido por un fumador habitual reduce en nueve minutos su vida, ya que los fumadores como promedio viven quince años menos que los que logran alcanzar las personas no fumadoras.²

Según José Antonio González Hidalgo,⁷ y colaboradores, en su estudio realizado a adolescente en el Policlínico "Aleida Fernández Chardiet" en La Habana, plantea que en el sexo, históricamente la población masculina ha presentado una prevalencia mundial alta, esto se atribuye a que las mujeres fuman menos cigarrillos por día, tienden a usar cigarrillos con un contenido menor de nicotina, y no inhalan tan profundamente como los hombres. Sin embargo, no está claro si esto se debe a diferencias en la sensibilidad a la nicotina, o a otras variables que afectan a las mujeres de manera diferente, tales como factores sociales o aspectos sensoriales al fumar; en estudios revisados encontramos que el hábito en las mujeres ha aumentado considerablemente, al igual que la tendencia mundial; en su trabajo el 54% por ciento de sus pacientes eran masculino y el 46 por ciento femenino. Otros autores como María Dolores Barrios,⁸ en sus estudio también arrojo resultados similares

Edith Elena Ramos Cala,⁹ en un trabajo realizado en la provincia de Santiago de Cuba utilizando micro dosis y homeopatía en fumadores concluyo con respecto al sexo que a pesar de que el tabaquismo es la toxicomanía más frecuente en el mundo, y aunque suele predominar en los hombres, en su estudio prevaleció en las mujeres, dado el incremento que se ha venido observando de esta nociva tendencia en ellas durante los últimos tiempos, sobre todo en las más jóvenes; situación altamente preocupante, que obliga al personal de la salud a intensificar aún más sus acciones de intervención para erradicarlo.⁹ No coincidiendo este resultado con el presente trabajo. Por otra parte José Jaime Castaño-Castrillón,¹⁰ y colaboradores en su estudio en la comunidad estudiantil de la universidad de Manizales, Colombia se encontró que el 86.6 por ciento de los estudiantes de la UM que fuman adquirieron el hábito entre los 12 y los 17 años de edad coincidiendo esta afirmación con el presente trabajo.

Igualmente, la OMS informó que la edad media de inicio en consumo de tabaco en el mundo es de 15 años.

Cuando hablamos de la edad de comienzo con el habito de fumar, María Dolores Mondéjar Barrios,⁸ y colaboradores en relación a la edad plantea en su estudio que el 95 % de los fumadores comenzó a fumar antes de los 20 años de edad, o sea, en la adolescencia.

La misma plantea que según estudios realizados es conocida la importancia del patrón imitativo en la adicción al tabaco en Cuba, y aunque los padres no constituyen el patrón imitativo fundamental, maestros y amigos han sido descritos como tales. Es obvio que, si los padres fuman, la probabilidad al acto de fumar es superior, pero esto es contradictorio, pues se encuentra en la literatura nacional e

internacional, que una gran parte de los fumadores dicen haber fumado por la permisibilidad familiar y otros por la rebeldía ante la actitud no permisiva.⁸

Edith Elena Ramos Cala.⁹ en su trabajo quedó bien demostrado que la voluntad del individuo es un factor esencial para abandonar el hábito, ya que a los pacientes se les administró incluso agua destilada estéril y dejaron de fumar sin tener el contenido del remedio; por tanto, concluyo que la medicina homeopática y la microdosis son tratamientos alternativos verdaderamente eficaces, inoocuos y poco costosos, pues aunque 3 de sus pacientes continuaron fumando por falta de responsabilidad y sistematicidad en el cumplimiento de las orientaciones del equipo, la mayor parte del grupo dejó de hacerlo a los 15 días y los restantes antes de los 2 meses.

Similares resultados se obtuvo en el presente trabajo donde se evidencio que con el uso de la homeopatía y el microsistema auricular la mayoría de los pacientes que participaron en el mismo dejaron de fumar y los que no abandonaron ese hábito si disminuyeron en cuanto al consumos de cigarrillos diarios. Como se ha identificados en bibliografía estudiadas y revisadas.^{11,12} donde aseveran que el deseo y la voluntad del individuo son una parte fundamental para tener éxito en dejar de fumar se puntualizar que estas terapéuticas unidas. La homeopatía, por un lado, estimulando la capacidad curativa interna a través del reconocimiento y estimulación de ciertas reacciones que forman parte del sistema inmunitario o de defensa. Por otro lado, el microsistema auricular, actuando en la sintomatología del paciente y en contrarrestar el mecanismo patológico que provoca la enfermedad, mediante la reflexoterapia, aumentan la potencialidad en los pacientes del deseo de dejar de fumar

V. CONCLUSIONES

El método de la homeopatía y el microsistema de oreja en los pacientes fumadores resulto ser efectivo para el tratamiento de los mismos.

VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alba, Luz Helena et al . Recomendaciones para la cesación de la adicción al tabaco en Colombia. **Biomédica**, Bogotá , v. 33, n. 2, p. 186-204, June 2013 . Available from <http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572013000200004&lng=en&nrm=iso>Access on 27 Sept. 2017. <http://dx.doi.org/10.7705/biomedica.v33i2.651>
2. Gonsalez Consuegra, Renata Virginia. Creencias en fumadores pertenecientes a un programa de salud cardiovascular. **IndexEnferm**, Granada , v. 13, n. 46, p. 18-22, oct. 2004 . Disponible en <http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962004000200004&lng=es&nrm=iso>. accedido en 27 sept. 2017
3. González Hidalgo, José Antonio et al . Hábito de fumar en la adolescencia. **Rev Cubana Med Gen Integr**, Ciudad de La Habana , v. 28, n. 3, p. 282-289, sept. 2012 . Disponible en <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000300007&lng=es&nrm=iso>. accedido en 27 sept. 2017
4. Avello L, Marcia; Avendano O, Cristian; Mennickent C, Sigrid. Aspectos generales de la homeopatía. *Rev. méd. Chile*, Santiago , v. 137, n. 1, p. 115-120, enero 2009 . Disponible en <http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000100018&lng=es&nrm=iso>. accedido en 27 sept. 2017. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872009000100018>
5. Riveron Garrote, Mayra Noelia. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud. **Rev Cubana Med Gen Integr**, Ciudad de La Habana , v. 28, n. 2, p. 65-71, jun. 2012 . Disponible en <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000200007&lng=es&nrm=iso>. accedido en 27 sept. 2017

6. Milán Lemus Carlos Luis, Luna Arza Anais, Jacas García Caridad, Pérez Infante Yaimet. Eficacia del microsistema auricular asociado a la quinesiología como coadyuvante en la terapia antihipertensiva. MEDISAN [Internet]. 2012 Feb [citado 2017 Nov 08]; 16(2): 220-227. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192012000200010&lng=es
7. González Hidalgo, José Antonio et al . Hábito de fumar en la adolescencia.Rev Cubana Med Gen Integr, Ciudad de La Habana , v. 28, n. 3, p. 282-289, sept. 2012 . Disponible en<http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252012000300007&lng=es&nrm=iso>. accedido en 27 sept. 2017
8. .Mondejar Barrios, María Dolores y Amado Barreda, Midiala. Aplicación de la homeopatía a pacientes fumadores de la localidad "Enrique Varona". Rev Cubana HigEpidemiol [online]. 2010, vol.48, n.3 [citado 2017-09-27], pp. 253-263 . Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032010000300004&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1561-3003
9. Ramos Cala, Edith Elena; Diaz Grajales, Dania; Quintero Garcia, Jesús. Experiencia de enfermería en la aplicación de microdosis y homeopatía contra el tabaquismo.Rev Cubana Enfermer, Ciudad de la Habana , v. 15, n. 2, p. 123-128, agosto 1999 . Disponible en <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03191999000200012&lng=es&nrm=iso>. accedido en 27 sept. 2017.
10. ... Castano-Castrillon, José Jaime et. estudio descriptivo sobre tabaquismo en la comunidad estudiantil de la universidad de manizales. 2007Tabacco use in students of "Universidad de Manizales 2007". A descriptive study. rev.fac.med., Bogotá , v. 56, n. 4, p. 302-317, Dec. 2008 . Available from <http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112008000400003&lng=en&nrm=iso>. access on 27 Sept. 2017.
11. María Luisa Camacho Machín¹, Luz Marina Hernández Suárez², Edith Pando García³, Michel Martínez Ramos⁴, Aleida María Geada García. Efectividad del tabacum 12 ch en el tratamiento del tabaquismo.RevistaUniversidad de Ciencias Médicas Pinar de Rio. Disponible en <http://www.revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/162/33>
12. Carrero Figueroa, Magaly V.. Hablemos de homeopatía.**RevCubMed Mil**, Ciudad de la Habana , v. 34, n. 2, jun. 2005 . Disponible en <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572005000200013&lng=es&nrm=iso>. accedido en 27 sept. 2017