

## Efectividad del masaje como tratamiento de la obstrucción nasal en recién nacidos Effectiveness of massage as a treatment for nasal obstruction in newborns

García Pérez, Norielis<sup>1</sup>  
Savón Palacios, Iraima<sup>2</sup>  
Álvarez Calas, Marisela<sup>3</sup>  
Figuera Ferrer, Nidia<sup>4</sup>

1. Facultad de enfermería y Tecnología de la salud. Departamento de Enfermería. Santiago de Cuba. Cuba. [norielsgarcia@infomed.sld.cu](mailto:norielsgarcia@infomed.sld.cu)
2. Facultad de enfermería y Tecnología de la salud. Departamento de Enfermería. Santiago de Cuba. Cuba. [iraima.savon@infomed.sld.cu](mailto:iraima.savon@infomed.sld.cu)
3. Facultad de enfermería y Tecnología de la salud. Departamento de Enfermería. Santiago de Cuba. Cuba. [marisela.alvarez@infomed.sld.cu](mailto:marisela.alvarez@infomed.sld.cu)
3. Hospital Alberto Fernández Montes de Oca. Departamento de Enfermería. San Luis. Santiago de Cuba. Cuba. [nidia.figuera@infomed.sld.cu](mailto:nidia.figuera@infomed.sld.cu)

### Resumen

**Introducción:** Cuando el Recién nacido sufre de congestión nasal, le puede causar molestia que puede interferir con la alimentación y el descanso, ocasionándole al bebe irritabilidad, dificultad respiratoria, dificultad para alimentarse y dormir, y a su vez afecta la esfera psíquica de su madre, de su adecuado restablecimiento depende mucho la labor de enfermería. **Objetivo:** Evaluar la efectividad del masaje en recién nacidos con obstrucción nasal. **Métodos:** Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en la sala de puerperio del Hospital "Alberto Fernández Montes de Oca", del municipio San Luis, Santiago de Cuba, en el segundo semestre de 2017. Universo de 39 recién nacido con obstrucción nasal, La información de obtuvo de la revisión de historias clínicas y se procesó con distribuciones de frecuencias absolutas y porcentajes. **Resultados:** El 97,4% de los pacientes no presentó procesos infecciosos, se consideró satisfactorio el masaje en el 97,4% de los pacientes con obstrucción nasal. **Conclusiones:** Se comprobó la efectividad del tratamiento con Masaje en los recién nacidos con obstrucción nasal, al lograr aliviar los signos y síntomas que provocan malestar a dichos pacientes, con bajo costo **Palabras clave:** Recién nacido; Masaje; obstrucción nasal.

### Abstract

**Introduction:** When the newborn suffers from nasal congestion, it can cause discomfort that can interfere with feeding and rest, causing the baby irritability, shortness of breath, difficulty feeding and sleeping, and in turn affecting the psychic sphere of his mother, The nursing work depends a lot on its adequate recovery. **Objective:** To evaluate the effectiveness of massage in newborns with nasal obstruction. **Methods:** A descriptive cross-sectional study was conducted in the puerperium room of the "Alberto Fernández Montes de Oca" Hospital, San Luis municipality, Santiago de Cuba, in the second semester of 2017. Universe of 39 newborn with nasal obstruction, The information obtained from the review of medical records was processed with distributions of absolute frequencies and percentages. **Results:** 97.4% of the patients did not present infectious processes; massage was considered satisfactory in 97.4% of the patients with nasal obstruction. **Conclusions:** The effectiveness of massage treatment in newborns with nasal obstruction was proven, by achieving relief of the signs and symptoms that cause discomfort to these patients, with low economic cost. **Keywords:** Newborn; Massage; nasal obstruction.

### INTRODUCCIÓN

Desde la antigüedad era de interés la atención de los recién nacidos y de sus cuidados especiales, y entre los logros alcanzados por nuestro país en la reducción de la mortalidad infantil, ha sido de primordial importancia la atención al niño recién nacido. Cuando el Recién nacido empieza a respirar en el momento de nacer, la sangre es bombeada a los pulmones para ayudar a realizar el intercambio de oxígeno

y dióxido de carbono, algunos niños nacen con cantidades excesivas de fluidos en los pulmones, y las vías aéreas deben estar permeables para que el inicie la respiración, solo aspirar si fuera necesario, pues se puede deprimir el centro respiratorio.<sup>1</sup>

Los Recién nacidos con obstrucción nasal requieren un manejo adecuado, y es de suma importancia la intervención de enfermería para lograr el adecuado funcionamiento de su organismo, una adecuada adaptación al medio y evitar complicaciones, constituyendo la medicina tradicional y natural (MTN) una alternativa en estos pacientes.<sup>2</sup>

Las tres formas típicas de curación son: la acupuntura, la moxa y el masaje, el masaje ha evolucionado a la par que el ser humano, formado parte del interés de científicos y médicos.<sup>3</sup>

La Medicina Tradicional y natural (MTN), surge en los países orientales con predominio en China, Corea, Vietnam, Mongolia y se han encontrado documentos que testifican la existencia de la MTN desde el año 2650 a.n.e.<sup>4</sup>

Los orígenes del masaje en la tradición japonesa, también llamada digito presión, que consiste en tocar con los dedos o las palmas de las manos determinados puntos de los canales de energía, destinados a equilibrar el flujo de energía.<sup>5</sup>

En nuestro país y provincia se desarrolla esta rama de la MTN a partir de los años 1991. Cuando observamos el malestar que presentan los bebés a causa de la obstrucción nasal que requieren de la labor del personal de enfermería, fue lo que motivó a utilizar la MTN con el **objetivo** de evaluar la efectividad del masaje en recién nacidos con obstrucción nasal.

### MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en la sala de puerperio del Hospital “Alberto Fernández Montes de Oca”, del municipio San Luis, Santiago de Cuba, en el segundo semestre de 2017. El universo estuvo conformado por 39 recién nacido que presentaban obstrucción nasal, a los cuales se le aplicó masaje, para la obtención de los datos se utilizó una planilla de vaciamiento donde se incluían las siguientes variables: antecedentes obstétricos, signos y síntomas, presencia de procesos infecciosos y la evaluación del tratamiento con masaje aplicado a los pacientes.

**Criterios de inclusión:** Recién nacidos con buena vitalidad, sin ninguna patología, normo pesos, que sus madres acepten el tratamiento con masaje.

**Criterios de exclusión:** Recién nacidos que no nacieron con buena vitalidad, con alguna patología, o que sus madres no acepten dicho tratamiento.

Para evaluar la variable antecedente del trabajo de parto tuvimos en cuenta:

- Roturas prematuras de las membranas ovulares
- Partos prolongados
- Meconio intraparto
- Vaginitis bacteriana

Analizamos los signos y síntomas atendiendo a lo observado en los recién nacidos con obstrucción nasal:

- Irritabilidad (incluye dificultad para alimentarse y dormir)
- Dificultad respiratoria (Tiraje)

La presencia de proceso infeccioso la evaluamos de la siguiente forma:

- Infección: aquellos que evolucionaron a infecciones respiratorias en las primeras 72 horas después del nacimiento.

- No Infección: aquellos que no evolucionaron a infecciones respiratorias en las primeras 72 horas después del nacimiento.

El tratamiento con masaje empleado fue evaluado de la siguiente forma:

- Satisfactorio: en aquellos recién nacidos que luego de aplicarle el tratamiento con masaje eliminaban los signos y síntomas que afectaban su bienestar.
- No satisfactorio: en aquellos recién nacidos que luego de aplicarle el tratamiento con masaje mantienen signos y síntomas que provocaban malestar.

Para evaluar la variable del costo económico consideramos que el masaje no tiene un costo económico, solo depende del adiestramiento que tenga el personal sobre esta técnica y ponerlo en práctica para satisfacer el bienestar del paciente.

**Cuidado de enfermería:** La labor de enfermería es de gran importancia en la aplicación de la medicina tradicional y natural en estos pacientes, para la cual se debe cumplir adecuadamente con la técnica del masaje para la obstrucción nasal en los recién nacidos.

Para evaluar la variable antecedente del trabajo de parto tuvimos en cuenta:

- Roturas prematuras de las membranas ovulares
- Partos prolongados
- Meconio intraparto
- Vaginitis bacteriana

Analizamos los signos y síntomas atendiendo a lo observado en los recién nacidos con obstrucción nasal:

- Irritabilidad (incluye dificultad para alimentarse y dormir)
- Dificultad respiratoria (Tiraje)

La presencia de proceso infeccioso la evaluamos de la siguiente forma:

- Infección: aquellos que evolucionaron a infecciones respiratorias en las primeras 72 horas después del nacimiento.
- No Infección: aquellos que no evolucionaron a infecciones respiratorias en las primeras 72 horas después del nacimiento.

El tratamiento con masaje empleado fue evaluado de la siguiente forma:

- Satisfactorio: en aquellos recién nacidos que luego de aplicarle el tratamiento con masaje eliminaban los signos y síntomas que afectaban su bienestar.
- No satisfactorio: en aquellos recién nacidos que luego de aplicarle el tratamiento con masaje mantienen signos y síntomas que provocaban malestar.

Para evaluar la variable del costo económico consideramos que el masaje no tiene un costo económico, solo depende del adiestramiento que tenga el personal sobre esta técnica y ponerlo en práctica para satisfacer el bienestar del paciente.

#### Técnica de masaje

- Antes de empezar debe lavarse las manos con agua y jabón.

- Quién realice el masaje al Recién nacido debe llevar las uñas de la mano cortas para poder utilizar la yema del dedo sin dañar la piel, la presión debe ser sencillos y suaves, lo suficiente como para producir un blanqueamiento de la piel, repetirse en 10 veces en cada región, seguidos o interrumpidos. El dedo se desliza o se empuja.

- Colocar al recién nacido en la cuna, situándose frente al mismo (al lado derecho) con su mano izquierda sujetará la cabeza del niño, mientras que la derecha la apoyará en su cara, presionando con la yema

del pulgar (en caso de que se tenga el pulgar muy grueso, puede utilizar el dedo índice o el meñique) sobre del puente de la nariz hacia arriba pasando por el entrecejo hasta el borde de la frente.

- Luego con el dedo pulgar de ambas manos masajear a ambos lados de las fosas nasales, de arriba hacia abajo, y continuar con debajo de tus mejillas en la base de los pómulos de forma circular.

- Por ultimo masajear la barbilla del niño de un lado hacia el otro.

Toda la información fue computarizada y la información fue procesada automáticamente, los resultados se presentaron en tablas con medidas porcentuales y el análisis deductivo de los mismos permitieron finalmente llegar a las conclusiones del trabajo y ofrecer recomendaciones.

### RESULTADOS

En la tabla.1 se observó que en los pacientes que los recién nacidos que se les aplicó tratamiento con masaje con relación a los Antecedentes materno del trabajo de parto, presentaron roturas prematuras de las membranas ovulares con 27 casos para un 69,2 %, seguido por partos prolongados con 19 para un 48,6 %.

Tabla 1- Distribución de los casos que se les aplicó tratamiento con masaje con relación a los Antecedentes del trabajo de parto.

Antecedentes del trabajo de parto	No	%
Roturas prematuras de las membranas ovulares.	27	69,2
Partos prolongados	19	48,6
Meconio intraparto	5	12,8
Sepsis vaginal	5	12,8

Al apreciar la tabla 2 se constató que los signos y síntomas que presentaron los recién nacidos que se les aplicó tratamiento con masaje fueron: la irritabilidad con 29 pacientes y un 74,35%, seguido por la dificultad respiratoria con 15 casos para un 38,4 %.

Tabla 2- Distribución de los casos que se les aplicó tratamiento con masaje con relación a los signos y síntoma.

Signos y síntomas	No	%
Irritabilidad	29	74,35
Dificultad respiratoria	15	38,4

En la tabla No.3 se demostró que el 97,4% de los casos a los que se les aplicó el tratamiento con masaje no presentaron procesos infecciosos, solo un caso evoluciono a una infección respiratoria, para 2,6 %.

Tabla 3- Distribución de los casos que se les aplicó tratamiento con masaje con atendiendo a la presencia o no de proceso infeccioso.

Proceso infeccioso	No	%
Infección	1	2,6
No infección	38	97,4

Total	39	100
-------	----	-----

Cuando evaluamos los resultados de la aplicación del tratamiento con masaje para la obstrucción nasal en la tabla No.4, se constató que en 38 casos fue satisfactorio para un 97,4%, y solo se consideró no satisfactorio un 2,6%.

Tabla 4- Distribución de los casos que se les aplicó masaje atendiendo al resultado del tratamiento.

Resultado	No	%
Satisfactorio	38	97,4
No satisfactorio	1	2,6
Total	39	100

#### DISCUSIÓN

Las vías aéreas deben ser permeables para que el recién nacido inicie la respiración, si las secreciones son muy abundantes, sanguinolentas o hay meconio, no se debe aspirar la nariz pues estimula la inhalación, además por mecanismo vagal puede deprimir el centro respiratorio.

La congestión nasal conocida comúnmente como "nariz tapada" hará que el bebé se sienta incómodo y tenga dificultades para comer y dormir. La congestión en la nariz en los Recién nacidos es muy común, pues el sistema inmune de ellos aún está en desarrollo, también debido a que los bebés no saben cómo estornudar o sonarse la nariz para eliminar la mucosidad de sus fosas nasales, Los neonatos son respiradores nasales obligados hasta las primeras 4-6 semanas de vida. Esto se debe a que la laringe del recién nacido presenta una posición elevada, con la epiglotis casi en contacto con el paladar blando, y las ventanas de la nariz son mucho más pequeñas lo que dificulta el pasaje del aire a través de la cavidad bucal, especialmente si está congestionado. Por lo tanto, la obstrucción nasal completa puede llevar a consecuencias graves, como dificultad respiratoria y retraso del crecimiento.<sup>6,7</sup>

La rotura prematura de las membranas ovulares es un accidente obstétrico en el que se produce una solución de continuidad de las membranas ovulares, antes del inicio del trabajo de parto, independientemente de la edad gestacional, acompañada de la salida de líquido amniótico. En nuestro trabajo comprobó que entre los antecedentes del trabajo de parto encontrando mayor incidencia en los neonatos de madres con roturas prematuras de las membranas ovulares.<sup>8</sup>

Autores coinciden con algunos de los signos y síntomas típicos de obstrucción nasal al igual que en nuestro trabajo, como son el cornaje, la rinorrea, la dificultad respiratoria, la apnea obstructiva, la alteración en la alimentación, la epífora, el retraso del crecimiento, la aerofagia con distensión abdominal, la deformidad nasal externa y el llanto hiponasal.<sup>9</sup>

El masaje infantil es una "técnica" que se utiliza cada vez más en nuestra cultura, aporta beneficios psicológicos para bebés y papás pues tranquiliza, relaja y alivia tensiones, refuerza los lazos afectivos entre padres y bebés, y nos familiariza con el lenguaje corporal del bebé y con sus ritmos de comunicación.<sup>10</sup>

Muchos artículos coinciden con nuestro estudio al plantear que el masaje aporta beneficios y evita que los recién nacidos evolucionen a procesos infecciosos, y favorece el desarrollo psicomotor. La mejor manera siguiendo la línea de la estimulación temprana, el masaje infantil aporta numerosos beneficios, como: Ayuda a regular y reforzar las funciones respiratorias, aumentando el peso en los bebés, activa la circulación y mejora el tono muscular. Estimula el sistema nervioso central, impulsando el desarrollo de los sentidos y de las conexiones neuronales, así como el sistema inmunológico al incrementar las células de defensa que destruyen microorganismos en procesos infecciosos. Es una excelente manera de calmar a un bebé inquieto. Además, los bebés a los que se les masajea están más alerta y activos cuando están despiertos.

tos, duermen mejor y cogen más peso. También tienden a tener mejor carácter, a ser más sociables y a llorar menos. Ayuda a regular las funciones gastrointestinales, solucionando las molestias causadas por los cólicos, los gases y el estreñimiento. Fomenta la relajación del niño, reduciendo su estrés diario y favoreciendo el sueño. Siguiendo técnicas específicas se ayuda al bebé a relajarse como respuesta al placer de las caricias. Se convierte en un poderoso medio de comunicación con los pequeños, intensificando con ello la comunicación afectiva y no verbal. Además, los masajes estimulan la formación del calcio, evitan el estreñimiento, y estimulan la actividad del aparato locomotor de los niños.<sup>11</sup>

### CONCLUSIÓN

Al concluir nuestro estudio se consideró que la aplicación de la medicina natural y tradicional específicamente el tratamiento con Masaje, aporta beneficios a las recién nacidos con obstrucción nasal, al lograr aliviar los signos y síntomas que provocan malestar a dichos pacientes, con bajo costo económico.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fran W Castro López. Neonatología temas para Enfermería. Editorial Ciencias Médicas. La Habana. 2011.
2. Santiesteban Alba S. Atención integral a las mujeres de edad mediana. Rev Cubana ObstetGinecol. 2011. 37(2): 251-70
3. Collazo Herrera, Manuel M, León Rodríguez, Rafael Diego. Panorámica mundial del mercado de los medicamentos homeopáticos a partir de las plantas medicinales. Rev Cubana Farm v.39 n.1.Ciudad de la Habana. ene-abr.2005
4. Los orígenes del masaje desde la Antigüedad temprana y clásica (Egipto, China y la India). Artículo en INTERNET. 2018 Febrero 5 [citado 2018 Febrero] Disponible en: <https://aulademasaje.com/historia-del-masaje/historia-del-masaje-los-inicios-en-la-antiguedad-temprana-y-clasica-egipto-china-y-la-india/>
- 5. Shiatsu para bebés. Artículo en la INTERNET. 2018 Enero 31 [citado 2018 enero] Disponible en: <https://www.todopapas.com/bebe/juegos-bebe/ideas-para-fiestas-de-cumpleanos-para-bebes-7954>
6. Cómo aliviar la congestión nasal de un bebé. Artículo en INTERNET. 2018 Febrero 5 [citado 2018 Febrero] Disponible en: <http://www.doctissimo.com/es/salud/salud-infantil/salud-del-bebe/como-aliviar-la-congestion-nasal-de-un-bebe>
7. Gnagi SH, Schraff SA. Nasal obstruction in newborns. *Pediatr Clin North Am* 2013;60(4):903-22. [ [Links](#) ]
8. Socarrás Ibáñez, N. et al. Ginecología temas para enfermería. Editorial Ciencias Médicas. La Habana. 2014.
9. Zanetta A, Rodríguez H, Cuestas G, Tiscornia C. Cornaje del recién nacido por estenosis congénita de la apertura piriforme. Serie de casos. *Arch Argent Pediatr* 2010;108 (6):552-5. [ [Links](#) ]
10. Masajea estas Áreas para aliviar la Sinusitis. Artículo en INTERNET. 2018. Febrero 5 [citado 2018 Febrero] Disponible en: <http://www.todo-mail.com/content.aspx?emailid=10376>.
11. Para la congestión nasal de tu bebe nada mejor que un buen masaje. Artículo en INTERNET. 2018 enero. [Citado 2018 enero 31] Disponible en: <http://terapias.typepad.com/terapiasmanuales/2008/12/para-la-congestion-nasal-de-tu-bebe-nada-mejor-que-un-buen-masaje.html>.
12. El masaje para bebés. Artículo en la INTERNET. 2018. Enero 31 [citado 2018 enero] Disponible en: [www.todopapas.com/bebe/estimulacion/el-masaje-para-bebes-4009](http://www.todopapas.com/bebe/estimulacion/el-masaje-para-bebes-4009).