

Efectividad de las ventosas en el tratamiento de la sacrolumbalgia aguda según síndrome Bi. Santiago 2018
Effectiveness of suction cups in the treatment of acute sacrolumbalgia according to Bi syndrome. Santiago 2018

Torres Leyva, Denny¹
Piña Poll, Roberto²
Bárbara Izquierdo Lahera³
SiriaNilde Pérez Fabas⁴

¹ Facultad Enfermería/Departamento de Ciencias Básicas, Santiago de Cuba, senny.torres@infomed.sld.cu

² Facultad Enfermería/Departamento de Ciencias Básicas, Santiago de Cuba, roberto.poll@infomed.sld.cu

³ Facultad Enfermería/Departamento de Ciencias Básicas, Santiago de Cuba, b.izquierdo@infomed.sld.cu

⁴ Facultad de Enfermería/ departamento de enfermería, La Habana Cuba, Siria.pérez@infomed.sld.cu

Resumen

Introducción: En Cuba, en relación con la salud se ha logrado un desarrollo científico-técnico digno de ser mencionado; sin embargo, las técnicas tradicionales se mantienen en la línea de trabajo, tanto en la prevención como en la terapéutica. **Objetivo:** Evaluar la efectividad de las ventosas en pacientes tratados con sacro lumbalgia aguda diagnosticados según síndrome Bi. **Métodos:** Se realizó una intervención terapéutica en pacientes que acudieron al servicio de Medicina Natural y tradicional de la facultad de enfermería tecnología de la provincia Santiago de Cuba, en el período de noviembre 2018 a abril del año 2019, el universo de estudio estuvo constituido por 35 pacientes; la muestra fue seleccionada de forma aleatoria quedando constituida por 25 pacientes. Las variables utilizadas fueron el Sexo, Edad, Factor exógeno predominante, evolución clínica, Tiempo de desaparición de los síntomas y efectividad del tratamiento. **Resultados:** Predominó el sexo masculino comprendido entre las edades de 30 a 39 años para un 24,00 %, el factor exógeno que más afectó fue el viento con un 44,00%, la mayoría de los pacientes curaron en la cuarta sección de tratamiento para un 72 %, el tratamiento fue efectivo 100% efectivo. **Conclusiones:** el tratamiento con ventosas resultó efectivo demostrándose que con la aplicación adecuada del diagnóstico oriental por síndrome Bi se logra mayor por ciento de pacientes curados y mejorados, lográndose además reducir el tiempo de evolución de la sacro lumbalgia aguda.

Palabras clave: Enfermería; ventosas; medicina tradicional.

Abstract

Introduction: In Cuba, in relation to health, a scientific-technical development worthy of mention has been achieved; however, traditional techniques remain in the line of work, both in prevention and in therapy. **Objective:** To evaluate the effectiveness of suction cups in patients treated with sacrum acute lumbalgia diagnosed according to Bi syndrome. **Methods:** A therapeutic intervention was performed in patients who attended the service of Natural and Traditional Medicine of the Faculty of Nursing Technology of the province Santiago de Cuba, in the period from November 2018 to April 2019, the universe of study consisted of 35 patients; the sample was randomly selected and comprised of 25 patients. The variables used were sex, age, predominant exogenous factor, clinical evolution, time of disappearance of symptoms and effectiveness of treatment. **Results:** predominated the male sex between the ages of 30 to 39 years for 24,00 %, the exogenous factor that most affected the wind with 44,00%, most pa-

tients cured in the fourth section of treatment for 72 %, the treatment was 100% effective. **Conclusions:** the treatment with suction cups proved effective, showing that with the proper application of the eastern diagnosis by Bi syndrome more percent of cured and improved patients are achieved, In addition, the evolution time of the sacrum acute lumbalgia has been reduced.

Keywords: Nursing; suction cups; traditional medicine.

I. INTRODUCCIÓN

En Cuba, en relación con la salud se ha logrado un desarrollo científico-técnico digno de ser mencionado; sin embargo, las técnicas tradicionales se mantienen en la línea de trabajo, tanto en la prevención como en la terapéutica.¹ La medicina natural y tradicional conocida también como alternativa, bioenergética, naturista o complementaria es una de estas armas y forma parte de la cultura universal y su desarrollo no se ha limitado a la acumulación de conocimientos derivados de la práctica sino también al diseño de un cuerpo teórico completo sobre el arte de curar integrado a los sistemas de salud modernos.²

En las afecciones del sistema osteomioarticular, el dolor es el síntoma fundamental, constituyendo un problema de importancia a resolver para la medicina. La columna vertebral como eje principal del cuerpo está sometida a carga de peso con diferentes presiones y tensiones, que pueden ocasionarle alteraciones, las cuales pueden ser de difícil tratamiento.⁴ La Sacrolumbalgia funcional aguda, se presenta en un 80 % de las afecciones que conllevan al paciente a solicitar asistencia médica y está caracterizada por el dolor agudo en la región lumbosacra producido por diferentes causas. En Cuba el comportamiento de la entidad abordada es muy similar al de otros países pues aparece en el 80 % de los hombres en edades laborales y constituye la segunda causa de dolor en nuestro medio.⁵

La Provincia Santiago de Cuba no escapa de esta entidad y lo demuestran trabajos relacionados con el tema y más específicamente en nuestra área de salud perteneciente al municipio Santiago donde la afluencia de pacientes a nuestras consultas con esta enfermedad es elevada.⁶

El dolor lumbar es una patología frecuente se estima que el 80% de la población la sufrirá en algún momento de su vida, siendo la enfermedad más costosa entre los 30 y 60 años.⁴ Múltiples son las terapias utilizadas para mejorar esta afección, incluidas entre ellas las técnicas de la medicina natural y tradicional. La recuperación de esta afección en muchas ocasiones es muy prolongada; por tales razones se decidió realizar esta investigación dada la necesidad de encontrar formas terapéuticas más eficaces, rápidas y duraderas en su acción teniendo como objetivo evaluar la efectividad de las ventosas en el tratamiento de la sacrolumbalgia aguda en pacientes diagnosticados por síndrome Bi.

II. MÉTODOS

Se realizó una intervención terapéutica con el propósito de evaluar la Efectividad del tratamiento con ventosas en pacientes con sacrolumbalgia aguda diagnosticados según síndrome Bi, los mismos fueron diagnosticados en la consulta de ortopedia de su área de salud. El estudio se enmarcó en un período de 6 meses (noviembre 2018 – abril 2019).

El universo estuvo constituido por 30 pacientes que acudieron al servicio de Medicina Natural y Tradicional diagnosticados con sacrolumbalgia aguda en el período antes señalado.

La muestra quedó conformada por un total de 20 pacientes entre 20 y 59 y más años de edad de ambos sexo, la misma fue seleccionada por el método aleatorio simple.

I. CRITERIOS DIAGNÓSTICOS.

Diagnóstico occidental: Para la realización de este estudio se estableció la coordinación de trabajo pertinente con los especialistas en ortopedia y fisioterapia de las áreas de salud cercanas a la facultad de enfermería tecnología quienes diagnosticaron a los pacientes con sacrolumbalgia aguda. Para ello se tuvo presente la presencia de dolor, impotencia funcional, contractura de la musculatura paravertebral y los resultados de la maniobra de Lassegue (Prueba de la elevación de la pierna extendida, estando el

paciente en decúbito supino. No debe presentar dolor ni incapacidad para la elevación, logrando crear un ángulo de 90° respecto al plano horizontal).

Diagnóstico oriental: El diagnóstico oriental se realizó por síndrome Bi según el agente exógeno patógeno causante de la sacrolumbalgia aguda para ello nos apoyamos en métodos como la observación, interrogatorio, auscultación y palpación; elementos que fueron recogidos en la planilla de historia clínica.

II. TRATAMIENTO

El principio del tratamiento fue simple, se basó en extraer los factores patógenos que habían invadido los canales y se eliminó el estancamiento de Qi (Energía) y Xue (sangre). El mismo estuvo dirigido a sacar el viento, eliminar la humedad y reducir el frío.

Para la selección de los puntos se tuvo en cuenta realizar individualmente el diagnóstico oriental a cada paciente y según el factor exógeno se escogieron los puntos:

Síndrome Bi Migratorio (viento). Vb31

Síndrome Bi Fijo (Humedad). B9

Síndrome Bi Doloroso (Frio). V23

Para desobstruir la circulación de energía y sangre en los canales y colaterales de la región Lumbo-Sacra, se utilizaron los siguientes puntos:

V25, V40, V60.

III. FUNDAMENTACIÓN DE LA RECETA.

Con los signos y síntomas recopilados con el método de diagnóstico oriental debemos tener presente que la sacrolumbalgia aguda desde el punto de vista tradicional, es causada por la obstrucción de energía (Qi) y sangre (Xue) en los canales y colaterales, debido a la invasión de los factores patógenos externos: viento, frío y humedad. Además el meridiano más afectado en este tipo de afección (sacrolumbalgia) es el de vejiga, y es el acoplado del meridiano riñón, el cual comanda los huesos y nutre la médula, teniendo, además que gobierna la energía de nuestros ancestros, por lo que al estar estancada la energía a este nivel se desencadena el dolor. Por eso se escogieron los puntos antes mencionados. . El tratamiento se aplicó en días alternos, tres sesiones semanales (Por un mes), con una duración de 20 minutos dejando las ventosas fijas en los puntos escogidos según el factor exógeno causante de la afección. En el tratamiento con ventosas se utilizaron ventosas de bambú. Se colocó al paciente cómodamente sobre la camilla en decúbito prono; se marcaron los puntos seleccionados teniendo presente las contraindicaciones para aplicar ventosas; tomamos las ventosas provocándole el vacío y la colocamos sobre los puntos.

IV. CRITERIOS DE EVALUACIÓN.

Se establecieron criterios de evaluación, clasificando a los pacientes en tres categorías:

Curado: ausencia de dolor, no impotencia funcional, ni contractura de la musculatura paravertebral, maniobra de Lassegue con amplitud de 90 grados y hasta 100 grados.

Mejorado: Dolor ligero o moderado, Lassegue amplitud de 60 y 80 grados, no impotencia funcional, no contractura de los músculos paravertebrales.

No mejorado: Dolor de igual intensidad que al inicio del tratamiento, maniobra de Lassegue dolorosa en un ángulo de 45 grados con impotencia funcional existe contractura paravertebral.

Esta valoración se realizó en la 4ta, 8va y 12ma sesión de tratamiento para constatar la mejoría de estos.

Durante la investigación se analizaron las siguientes variables.

A. El sexo: (variable dicotómica) En sus dos géneros; masculino y femenino.

B. La edad en años cumplidos, agrupándose decenalmente a partir del paciente más joven hasta el de mayor edad: (variable politómica)

C. Factor Patógeno exógeno causante del síndrome Bi: Factor ambiental cargado de energía perversa, capaz de penetrar en el organismo y dañarlo (viento, humedad, frío, calor).

D. Tiempo de desaparición de los síntomas: Se tomó por el autor con el seguimiento de los pacientes en sesiones según criterios de evaluación de los pacientes. (Variable politómica)

E. Evaluación de la efectividad del tratamiento: Si el tratamiento es efectivo o no.

El tratamiento se evaluó de efectivo cuando se evalúa la respuesta del paciente como curado y mejorado.

No efectivo: Cuando se evalúa la respuesta del paciente como no curado ni mejorado.

Se realizó una amplia y profunda revisión bibliográfica en la biblioteca del Centro de Información de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Se utilizó la información recibida por correo electrónico, Informed e Internet.

III. RESULTADOS

En esta tabla se puede apreciar que el sexo que más predominó fue el masculino entre los 30 y 39 años de edad para un 24%

Tabla 1. Distribución porcentual según sexo y edad de pacientes con sacrolunbalgia Facultad de enfermería Santiago 2018

Edad	sexo		Femenino	%	Total	%
	Masculino	%				
20-29	1	4,00	-	0,00	1	4,00
29-30	1	4,00	2	8,00	3	12,00
30-39	6	24,00	3	12,00	9	36,00
40-49	4	16,00	2	8,00	6	24,00
50-59	3	12,00	1	4,00	4	16,00
60 y más	1	4,00	1	4,00	2	8,00
Total	16	64,00	9	36,00	25	100,00

Se constató que el factor exógeno predominante fue el viento para un 44,00 %

Tabla 2. Distribución porcentual de factores exógenos causantes de sacrolunbalgia según síndrome Bi

Factores	Nº	%
Frio	7	28,00
Calor	2	8,00
Viento	11	44,00
Humedad	5	20,00
Total	25	100,00

Se observa la
ca de los pa-
48 % y el 12 %

evolución clíni-
cientes donde el
curaron y me-

mejoraron respectivamente para un 60,00 %

Tabla 3. Distribución porcentual de pacientes según la evolución clínica.

Factores Exógenos	Curados		Mejorados		No Cura- dos		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Frío	4	16,00	1	4,00	0	0,00	5	20,00
Calor	1	4,00	0	0,00	0	0,00	1	4,00
Viento	12	48,00	3	12,00	0	0,00	15	60,00
Humedad	4	16,00	0	0,00	0	0,00	4	16,00
Total	21	84,00	4	16,00	0	0,00	25	100,00

Se puede apreciar que el mayor número de pacientes mejoró en las primeras cuatro secciones de tratamiento para un 72,00 %

Tabla 4. Distribución de pacientes según tiempo de desaparición de los síntomas

Secciones	Nº	%
4	18	72,00
8	5	20,00
12	2	8,00
Total	25	100,00

Se observa que el tratamiento con ventosas fue efectivo en el 100,00 % de los pacientes tratados.

Tabla 5. Distribución porcentual según efectividad del tratamiento.

Efectividad	Nº	%
Efectivo	25	100,00
No Efectivo	0	0,00
Total	25	100,00

A. DISCUSIÓN

La sacrolumbalgia es una enfermedad tan antigua como el hombre en la cual se han aplicado múltiples terapias ya que es una entidad que puede ser constante o evolucionar por crisis, por lo que se manifiesta de forma temporal, permanente o recidivante.⁷ El dolor lumbar es considerado un problema serio de salud donde la edad y el sexo para muchos son dos factores importantes a tener en cuenta. Varios autores coinciden en plantear que con la edad, aparecen cambios degenerativos en la columna vertebral, afectando todos los niveles; siendo más marcados en los niveles bajos. Esto lo podemos constatar en nuestro estudio según los resultados expuestos.⁴

Autores estudiosos sobre el tema plantean la necesidad del diagnóstico tradicional para establecer una correcta terapéutica en estos pacientes. Tener presente las características socioculturales de los pacientes para realizar un diagnóstico oriental adecuado es de suma importancia para identificar los factores que influyen o determinan el curso de la afección.^{7,8} El Dr. Ni refiere que la medicina china tradicional reconoce que los problemas psicofisiológicos también pueden desencadenar el dolor de espalda (lumbar) y que la acupuntura funciona liberando el estrés que ha sido internalizado en el cuerpo.⁸

Es importante señalar que a pesar de que nuestro clima es cálido y húmedo, la energía dañina que más nos afectó fue el viento, coincidiendo con la bibliografía nacional revisada pues es esta energía la que con mayor frecuencia afecta al hombre; la humedad es la que le sigue y esto es debido a que el estudio se realizó en el municipio Santiago de Cuba (cercano al área del caney) éste es un poblado donde hay ríos y tiene zonas bajas, por lo que constantemente nos ataca el viento y la humedad, favoreciendo la aparición de la osteoartritis. Estos resultados son similares a los obtenidos en un estudio realizado en Matanzas titulado tratamiento acupuntural en la sacrolumbalgia. En dicho estudio la autora hace referencia a la importancia del diagnóstico tradicional por síndrome Bi; para el adecuado tratamiento de la sacrolumbalgia.⁹

Dentro de los beneficios de las ventosas está sacar o eliminar el viento y esto la convierte en un arma poderosa en el arsenal de la Medicina Natural y Tradicional fundamentalmente en las afecciones que son producidas por este factor exógeno patógeno sin dejar de mencionar los beneficios en las enfermedades provocadas por frío y humedad. Esta modalidad a pesar de eliminar el viento provoca vaso dilatación con lo que mejora la circulación de la sangre y de la energía.¹⁰

Estudios realizados por terapeutas chinos arrojaron que el uso de las ventosas de fuego es una de las modalidades de la medicina tradicional china que mejores efectos terapéuticos produce en las enfermedades osteomioarticulares entre ellas la sacrolumbalgia debido a que es capaz de eliminar, extraer o succionar las energías perversas del cuerpo.¹¹ Esta afirmación da solidez a los resultados obtenidos en la investigación; donde los pacientes tratados con esta modalidad curaron y mejoraron significativamente.

En la investigación, más de la mitad de los pacientes tratados con ventosas mejoraron o eliminaron los síntomas a partir de la cuarta sesión de tratamiento y el resto, en la 8va sesión, el tratamiento con ventosas tiene sus ventajas, muchos pacientes resuelven su dolencia en las primeras sesiones de tratamiento fundamentalmente los pacientes con síndrome Bi producido por viento y humedad y esto tiene su explicación y es precisamente porque las ventosas al provocar un vacío es decir una presión negativa succionan el viento y con este arrastra el frío y la humedad factores patógenos exógenos causantes de la afección. Con respecto a la efectividad de los métodos empleados en la investigación se puede decir que el 100% de los pacientes que fueron sometidos al tratamiento con ventosas resolvieron su sintomatología lumbar durante los días de tratamiento; incluso antes de las sesiones programadas, estos resultados son similares a los obtenidos en investigaciones donde se afirma que la medicina natural china bien empleada es muy efectiva.^{12,13}

IV. CONCLUSIONES

Con la aplicación adecuada del diagnóstico oriental por síndrome Bi se logró una mejor calidad de vida de los pacientes, disminuyendo el tiempo de evolución de la sacrolumbalgia aguda demostrándose la efectividad del tratamiento con las ventosas.

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Álvarez Díaz TA, Díaz Mastella d M. Manual de acupuntura. <http://bvs.sld.cu/libros/manual_deacupuntura/cap01.pdf> [consulta: 22 diciembre 2018].
2. Gubitosi Moya E. Bases científicas de la analgesia acupuntural. Rev Med Uruguay 2005; 21:282-90. <<http://www.rmu.org.uy/revista/2005v4/art4.pdf>> [consulta: 22 diciembre 2018].
3. Patricio AL, Socarrás Báez L, Freire Herrera M, Fis Poll E. Analgesia acupuntural en el Servicio de Urgencia <http://s cielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192002000300006&script=sci_arttext#cargocargo> [consulta: 22 diciembre 2018].
4. Cabana Salazar JA, Ruiz Reyes R. Analgesia por acupuntura. Rev Cubana Med Milit 2014; 33(1). <http://bvs.sld.cu/revistas/mil/Vo33_1_04/mil07104.htm> [consulta: 12 enero 2019].
5. Métodos acupunturales: las ventosas. <<http://publicalpha.com/metodos-acupunturales-las-ventosas/>> [consulta: 22 diciembre 2018].
6. Aplicación de ventosas. <<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=1817>> [consulta: 12 enero 2019].
7. Ni Steven J. Psychological interventions for patients with chronic back pain. Medicina (Ribeirão Preto).OPS. 2007: 29-31.
8. Díaz Mastellari M. Efectos de la acupuntura y otros métodos afines sobre el sistema nervioso: sus fundamentos y sus inconsistencias. <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/efectos_de_la_acupuntura_y_afines_sobre_el_sn_i_p_arte.pdf> [consulta: 23 enero 2019].

9. Díaz Hernández, M. Tratamiento de la Sacrolumbalgia Funcional por Medicina Tradicional y Natural. 2018. Disponible en <http://aps.sld.cu/bvs/materiales/programa/otros/progmtrd.pdf> [Consultado 20 enero 2019]
10. Pino R. Sacrolumbalgia aguda, tratamiento fisioterapéutico. En: Patología en medicina del deporte. Madrid: IMSERSO, 2006:65-8.
11. Pintos Valluerca J, Caballero Poutou EL, Fernández Díaz IM, Suárez Martínez R, Romero de Sol JM. Acupuntura versus tratamiento medicamentoso en trabajadores con dolor lumbar. Rev Cubana de Salud Pública 2005; 6(2).
<http://bvs.sld.cu/revistas/rst/vol6_2_05/rst02205.html> [consulta: 10 octubre 2010].
12. Delgado Rifá E, Peña Guerra M, Camejo Lluch R. Analgesia acupuntural: su repercusión en el distrés posquirúrgico. Rev Cubana Ortop Traumatol 1998; 12(1-2):77-80.
<http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-215X1998000100015> [consulta: 22 septiembre 200
13. González Pla EA, Gómez Peire J, González Pacheco F. Analgesia quirúrgica acupuntural en cirugía ortopédica de la mano. <<http://bvs.sld.cu/revistas/mciego/vol>