

**Incidencia y características de las caídas en adultos mayores hospitalizados en la
Clínica Central "Cira García"**
**Incidence and characteristics of falls in hospitalized elderly patients at the Central
Clinic "Cira García"**

Barroso González, Graciela Yusimi. ¹

¹ Clínica Central Cira García, Enfermería, La Habana, Cuba, Email. yusimibarr@infomed.sld.cu

Resumen

Introducción: Las caídas son un riesgo en el medio hospitalario que en la población adulta mayor supone un problema importante de salud, con consecuencias biopsicosociales y económicas notables. Además, constituyen un indicador de calidad asistencial y suponen un problema relevante en la calidad de vida del adulto mayor hospitalizado.

Objetivo: Determinar la incidencia y las características de las caídas en adultos mayores hospitalizados.

Métodos: Estudio descriptivo de corte transversal, en la Clínica Central "Cira García" durante 2018. El universo estuvo conformado por 357 adultos mayores (≥ 60 años) hospitalizados en el periodo de estudio, la información se obtuvo de las historias clínicas individuales y el registro de caídas institucional, se procesó con distribuciones de frecuencias absolutas y relativas.

Resultados: Se aplicó el protocolo de prevención y control de caída al 100% de los pacientes. Se reportó 2 (0,56%) caídas en los adultos mayores hospitalizados, en ningún caso con consecuencias, las edades más frecuentes fueron 60-69 años y predominó el sexo Masculino.

Conclusión: La incidencia de caídas en adultos mayores hospitalizados en la Clínica Central Cira García es baja, en ello ha tenido importancia relevante la actuación de enfermería con la aplicación del protocolo de prevención y control de caída a todos los pacientes.

Palabras claves: Enfermería, adulto mayor, riesgo de caída.

Abstract

Introduction: Falls are a risk in the hospital environment that in the older adult population poses a major health problem, with significant biopsychosocial and economic consequences. In addition, they constitute an indicator of quality of care and represent a relevant problem in the quality of life of the hospitalized older adult.

Objective: To determine the incidence and characteristics of falls in hospitalized older adults.

Methods: Descriptive cross-sectional study in the Central Clinic "Cira García" during 2018. The universe consisted of 357 older adults (≥ 60 years) hospitalized in the study period, the information was obtained from individual medical records and the institutional fall register was processed with absolute and relative frequency distributions.

Results: The protocol of prevention and fall control was applied to 100% of the patients. It was reported 2 (0.56%) falls in hospitalized older adults, in no case with consequences, the most frequent ages were 60-69 years and the male sex predominated.

Conclusion: The incidence of falls in elderly patients hospitalized at the Cira García Central Clinic is low, in this case the nursing action has been relevant with the application of the prevention protocol and fall control to all patients.

Keywords: Nursing, elderly, risk of falling.